

9月4日はく(9)し(4)の日!!

# 日々のお手入れで髪、美しく健やかに。

9月4日は「くしの日」。そこで、ヘアケアの基本とも言えるシャンプーの方法を、北見市の美容室「atelier Coco(アトリエココ)」オーナーの鈴木さゆりさんに伺いました。大人の女性向けまとめ髪のヒントをご紹介します。

「くしの日」とは? 「く(9)し(4)」の語呂合わせから、髪を大切に扱い、美容に対する人々の認識を高めてもらおうと、全国美容週間実行委員会が制定し、この日を中心に美容に関するさまざまなイベントを行っている。



アドバイス&協力: atelier Coco(アトリエココ) オーナー 鈴木さゆりさん

※今月号の加盟店ニュースもあわせてご覧ください。 ※8月分プレゼントもお見逃しなく!!

## 正しくシャンプーできていますか?

美容室に行った直後は髪の調子が良い感じなのに、すぐにいつもの状態に戻ってしまうことはありませんか?もしかしたら毎日のシャンプーが間違えているのかも。夏の紫外線や汗で髪や頭皮がダメージを受けがちの今こそ、シャンプーを見直してみませんか。



### ポイント

シャンプーが泡立つための条件は、シャンプー剤+水+空気。プレ洗いで髪にたっぷり水分を含ませておきましょう。

### 1. ブラッシング

まずは、ブラッシング。毛先から入っている場合は丁寧にコームで解いた後に、ブラシで髪に付着したホコリや抜け落ちる毛髪を落とすように全体を軽くブラッシングする。

### 2. プレ洗い

髪を濡らすだけではなく、ぬるめのお湯で1分以上かけて髪をすすぐ。この作業で8割程度の汚れが落ちると言われている。

### ポイント

指で頭皮をマッサージするイメージ。

### 3. シャンプー

濡れた手のひらでシャンプー剤をよく泡立ててから髪につけて洗い、しっかりとすすぐ。

### ポイント

髪に栄養を与えるのがトリートメント。指通りやツヤ出しに重点を置いているのがコンディショナー(リンス)。髪の状態を使い分けましょう。

### 4. トリートメント&コンディショナー(リンス)

シャンプーの後にタオルで水気を軽く取り、頭皮を避けてトリートメントを揉み込んでいく。ぬるつきが手に残らない程度まですすぐ。

### ポイント

タオルドライをしっかりとするとドライヤーも短時間で済む。

### 5. タオルドライ

地肌と髪の水分をタオルで吸い取る。この時、ゴシゴシ擦らずポンポンとタオルで押さえるようにすると髪を傷めない。

### 6. ドライヤー

極度の高温は避け、髪から20~30cmほど離して頭皮から乾かす。次に髪の内側に風を送って全体を乾かす。

### ポイント

濡れた髪はキューティクルが開いた状態で傷みやすい。濡れた髪のまま就寝すると髪が痛み悪臭の原因になります。

## 大人のまとめ髪



ヒント1 逆毛を立ててボリュームアップ

後頭部の上側、つむじのあたりを手やコームを使って逆毛を立てる。

ヒント2

三つ編みを作るとまとめやすい

おだんごヘアは、三つ編みを作って毛先側から内側に巻き込むのが楽。ピンでとめる。

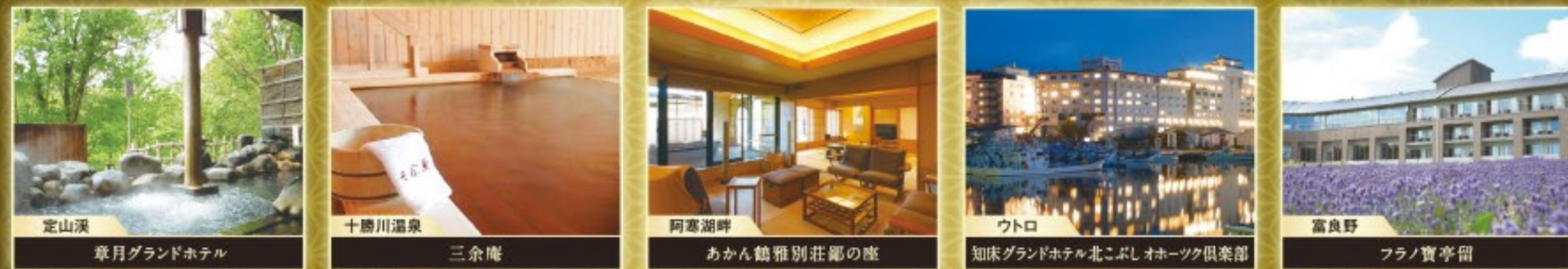


# 日専連カードを使って高級旅館&ホテルを当てよう!2017

憧れのお宿で極上のひとときを キャンペーン期間 | 2017年7月1日(土)~8月31日(木)

## A賞 北海道内の旅館・ホテル・宿泊券5万円分 15名様

(対象施設の一例) ※対象施設は変更となる場合があります。 ※「エースJTB 北海道 個人型フリープラン」対象の100以上の施設からお好みの旅館・ホテルを選べます。



## B賞 日専連ギフトカード2,000円分 100名様

期間中、対象の日専連カードでお買い物をすると、ご利用合計金額2万円(税込)を1口として、抽選で賞品をプレゼント!この機会にぜひ日専連カードをご利用ください。

※参加登録不要につき、A賞・B賞を選ぶことはできません。

参加登録 不要

日専連ニックで検索

## ギフトカードやポイントで

# 最大10,000円分プレゼント!!

## 日専連カードWEB申込みウェルカムキャンペーン

期間限定キャンペーン実施中! 8月31日(木)まで!!

※WEB新規申込限定



カードは選べる3タイプ。あなたに最適な1枚をお選びください。初年度年会費無料!

期間中に新規でWEBからカード入会された方が対象です。

### 日専連JCBカード



■年会費 / 750円  
国内外のJCB加盟店でお使いいただけます。JCBが行うキャンペーンも魅力的。

### 日専連DC/VISAカード



■年会費 / 750円  
世界最大の加盟店数を誇ります。海外でもキャッシングがご利用いただけます。

### 日専連DC/VISAゴールドカード



■年会費 / 10,500円  
通常のDC/VISAカードの機能に加え、旅行保険や空港ラウンジの無料利用など、ワンランク上のサービスが付随。

注意事項 ●過去の入会状況によりキャンペーン対象外となる場合があります。Aiカードは対象外です。 ●最大10,000円分には条件がございます。確認はホームページ又は日専連ニックへ。

[キャッシングについて] ご融資額:1万円~90万円\*新規の場合は原則50万円まで/貸付利率(実質年率):17.95%/必要書類:運転免許証(お持ちでない場合は健康保険証等)\*お借入総額により収入証明書類(源泉徴収票等)が必要/返済方式:一括払いまたは残高スライド元利定額リボルビング方式/返済期間:回数:最終借入日から最長5年・1回~68回/遅延損害金(実質年率):19.94%/担保:連帯保証人:不要/審査費/ATM手数料(借入時):1万円は108円(税込)、2万円以上216円(税込)/貸金業登録番号 北海道知事(8) 網第00285号/日本貸金業協会 第001899号/貸付条件を確認し、借り過ぎに注意しましょう。

(株)日専連ニックコーポレーション 〒090-8729 北見市北2条西1丁目16番地の1 TEL.0157-24-2000(代) 営業時間/9:30~18:00(日・祝日は休業) http://www.nissenren-nicc.co.jp

日本貸金業協会 返済等でお悩みの方は日本貸金業協会貸金業相談・紛争解決センター 0570-051-051(受付時間 9:00~17:30 休:土・日・祝・年末年始)

## 【新】加盟店のお知らせ

(平成29年7月23日現在) (株)道新販売センター端野販売所 北見市端野町3区480-2 TEL.0157-56-2465 ■業種/新聞 ■NICC取扱商品/カード定期請求

### 髪染め屋

北見市美月町16丁目3-11 TEL.0157-57-4609 ■業種/美容室 ■NICC取扱商品/カード・ギフトカード

### メルセデス・ベンツ北見

北見市中央三輪8丁目2-10 TEL.0157-66-1155 ■業種/車販売・車買取 ■NICC取扱商品/カード・ギフトカード・マイカー・クレジット

日専連ニック会員様限定 8/16(水)~9/28(木)

# ニュー阿寒ホテル ユカイプラン

## 7,750円~

■4~5名様1室・大人お1人様 1泊2食(朝・夕食:バイキング)

●消費税入湯税込 ※館指定なし 3名様1室1,000円追加 2名様1室2,000円追加

夕食時 60分 飲み放題付プラン 1,200円追加(通常1,350円)

(8月除外日)19日/24日/26日 (9月除外日)1日・2日/6日/9日~11日/14日/16日・17日/22日・23日



ご予約の際は「日専連ニックのユカイプラン」とお伝えください!!

カラミ観光(株) ニュー阿寒ホテル [予約センター] ☎0154-67-3232

# 60歳以上の方限定!!

## シニアはじめてスマホ割

が、あります!! 10/10まで

F-09B 「せっかく送ってもらった写真が開けない!」などで困ったら... 5<5スマホ F-04J

この機会に写真も見やすいスマホにしませんか?

通常より 毎月1,520円もお安く 2年間スマホを持てますよ!!

無料の子育て応援、手続きはお済みですか? 0歳から対象。12歳まで毎年3,000円分のdポイントをプレゼント!! ※お子様の保険証をお持ちください。

ニック店で手続きの方は、ガチャガチャで何が当たる!!

docomo ナップス駐車場2時間無料 ドコモショップ 日専連ニック店 ☎.0120-203-717 北見市北2条西3丁目(ナップス駐車場ビル内) (営業時間)10:00~19:00(第3水曜定休)

## 冬のボーナス一括払い取り扱い中!!

手数料0円でご請求は12月

お支払いはご請求前でもカード伝票の控えがあれば、弊社窓口でご入金可能です。上手に使えばともにお得!もちろん、ポイントも貯まります。 ※加盟店の店頭ポップでご確認ください。※一部加盟店では取扱期間が異なる場合がございます。