

Yukai

2017

3

vol.186

日専連NICC 会員情報誌「ユカイ」です。
www.nissenren-nicc.co.jp/ 日専連ニック 検索

ニックのホームページにて過去のユカイで紹介したレシピを公開しています。ぜひ、ご覧下さい。

季節のお料理
Yukai Cooking

- 材料(4人分)
- ヤリイカ……………2杯
- 調味料
- 水……………1ℓ
 - 塩……………40g
 - 醤油……………10cc
 - 酒……………10cc
 - 木の芽……………10枚



郷味津々ちん亭
料理長 山本 公さん



ヤリイカー夜干し

新鮮なヤリイカの味わいをそのまま生かした一夜干しを冷蔵庫で簡単に作ることができます。火を通すとふっくら柔らかく、イカの旨みが凝縮されて、とっても美味しい一品です。

1. ヤリイカは、耳と耳の間から包丁を入れて開きます。
2. げそを外してきれいに洗い、わたや筋を取り除きます。げそも同様に開いて目、口などを取り除きます。
3. 平らな深めのバットに水1ℓ、塩40gを溶かし調味液を作り、その中にヤリイカを1時間漬け込み、ざるに上げそのまま冷蔵庫で一夜干しします。
4. 魚焼き、又はオーブンで軽く炙り火を通します。
5. 醤油10cc、酒10ccを合わせ木の芽10枚をみじん切したものを入れてタレを作ります。
6. 焼いたヤリイカを1cm幅に切って木の芽のタレで和えます。
7. 器にこんもりと盛り付けて完成です。

郷味津々ちん亭

北見市北3条西3丁目
(ピアノホテル3条側・地下1階)
TEL.0157-25-1164

●営業時間
昼/11:30~14:00
夜/17:30~22:00



ランチタイム限定

今月のおすすめメニュー

●吹寄せランチ…980円(税込)

SHOP Information

「移動前からの様々な年代の方に利用していただき、移動後も変わらず多くの年代の方に利用いただけるようアットホームなプライベートな空間の美容室「iLL(アイル)」になりました。キッズスペースもあり、子育て世代のママさんたちにもぜひご来店いただければと思います。赤ちゃんがいっぱいいる方のためにはベビーベッドもご用意しています。初回のお客様は20%引きさせていただきます。ぜひお気軽にご予約・ご来店ください。お話しするオーナー、オナーも女性で、駐車場も広く女性の方がとて来店しやすいお店です。ぜひ美容室「iLL」で自分自身にぴったりのヘアに生まれ変わってみませんか。

hair & make
iLL (アイル)
北見市緑ヶ丘6丁目4-33 TEL.0157-26-0333
営業時間/9:30~18:00
定休日/月曜日、第3火曜日
〈都合によりお休み頂く日もございます〉

Yukaiプレゼントに商品提供をいただいています。ぜひご応募ください。

北見ピアノホテル1階の中華料理「瀋陽飯店」
ふかひれ煮のような高級料理から餃子や焼きそばなどのポピュラーな料理まで40種類ほどの飽きのこない豊富なメニューがリーズナブルなお値段で揃っています。ランチはエビチリ、炒め物、春巻きなどに杏仁豆腐も付いた中華弁当が980円(税込)が人気。その他にも五目あんかけ焼きそばは五目あんかけラーメンとミニトマトのセットが900円(税込)が好評です。さらに全てのランチメニューにソフトドリンクも付いてきます。ジャンルにとらわれない、日本人好みの味を追求したとて親しみやすい北見の中華料理店です。紹興酒や台湾ビールなど中国のお酒も飲むことができます。お会計には各種電子マネーもご利用いただけます。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

中華料理 **瀋陽飯店**
北見市北3条西3丁目(ピアノホテル4条側・1階)
TEL.0157-25-1145
営業時間/11:30~14:30
17:30~21:00(オーダーストップ/20:30)
定休日/なし(年末年始除く)

日専連カードご利用累計3万円以上で3月獲得分のポイントが2倍!!

日専連カードポイント

2倍

Sale セール Sale

3月1日(水)~31日(金)

あなたの1年間使っても2倍!!
どこでも2倍!!
全部2倍!!
大好評につき今年もやります!!
抽選で300名様に1年間わくわくポイントが2倍!!

【ご注意ください】
■対象店/日専連NICCカード加盟店
○期間中に対象店でカードご利用累計3万円以上の場合、3月獲得分のわくわくポイントが2倍となります。
○対象となる店舗にはポスター・スタンドPOPを掲示しております。
※但し、加盟店の売上額日等の関係で3月中のご利用でも当セール対象外となる場合がございます。
■対象外店/下記ご利用分は、当セール対象外となりますので予めご了承ください。
●コープさっぽろ各店 ●ケースデンキグループ ●ヤマダ電機グループ(チェックランド・コスモスベリーズ・マツヤデンキ) ●ベスト電器グループ ●JCB・VISAご利用分 ●他都市日専連加盟店 ●キャッシング ●年会費 ●各種保険 ●教員 ●通信(電話・携帯電話) ●インターネット・PC・スマホ料(通信費) ●ITC・高速道路通行料 ●コンビニ ●緑成会 ●北海道ガス ●北海道電力 ●企業用タクシーチケット ●ナブス駐車券 ●RAFAクレジット ●日専連AIカード ●マイカーローン ●パーソナルクレジット

- 新加盟店紹介
★はポイントアップ店 (2017年2月23日 現在)
- ★PHYSIT CONDITIONING (業種/スポーツクラブ) NICC取扱商品/カード・ギフトカード 北見市西宮町1丁目1-7 ☎0157-61-5510
 - 呑み喰い処 酒々屋 (業種/居酒屋) NICC取扱商品/カード 紋別市幸町7丁目2-3 ☎0158-24-4555

Yukai ユカイ プレゼント PRESENT

- A イオンシネマ北見 ご招待券(ペア):5名様 提供/イオンシネマ北見様
- B ニュー阿寒ホテル ペア宿泊券(1泊2食付):2名様 提供/ニュー阿寒ホテル様
- C ポウル北見「1ゲーム無料券」(4枚):5名様 提供/ポウル北見様
- D 濃厚なクリーミースープを召し上げ! 日清 カップヌードル ミルクシーフードヌードル(1箱20食入):5名様 提供/日清食品様
- E 中華料理 瀋陽飯店 お食事券 2,000円分:3名様 提供/瀋陽飯店様
- F ヘアトリートメント エデュール:3名様 ※種類は選べません。提供/iLL(アイル)様
- G バイクシャンプー&防錆潤滑浸透剤セット:3名様 提供/RSJ-1様
- H kasawaki クリアファイル5枚セット:2名様 提供/オクヤマ様
- I ネットで「ユカイなページ」へ「ユカイプレゼント」に「インターネットでお買物する?しない?」へ「必要事項と応募番号を入力」→「送信」で応募完了
- J ブレーキ&オイルクリーナー:3名様 提供/大前商会様
- K エコバッグ:10名様 提供/北見地区 軽自動車協会様
- L 「最後の医者は桜を見上げて君を想う」:1名様 提供/ひかりや書店北見店様

応募方法は2通り!!お好きな方法でご応募ください。

ハガキで応募
プレゼント応募券をハガキに貼って【ご希望の景品】【郵便番号】【住所】【氏名】【年齢】【電話番号】【アンケートの答え(任意)】をご記入の上、ご応募ください。厳正な抽選の上、当選された方に各景品をご郵送いたします。

今月のアンケート
宛先:〒090-8729 北見郵便局 私書箱57号
日専連ニック「ユカイプレゼント」係
「インターネットでお買物する?しない?」
※今後の「ユカイ」に匿名にて掲載させていただく場合がございます。

ネットでご応募
http://www.nissenren-nicc.co.jp または「日専連ニック」検索
ネットでご応募
→【ユカイなページ】→【ユカイプレゼント】に「インターネットでお買物する?しない?」へ「必要事項と応募番号を入力」→【送信】で応募完了

応募締切:2017年3月31日(ハガキは当日消印有効)
※ご応募の際は、ご希望の景品の記入もれがないかご確認をお願いいたします。
※ご応募による個人情報については弊社からのご案内または景品発送のために利用させていただきます。

前月号(第185号)ユカイプレゼントの応募総数は923通でした。当選者様の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。