

# 香りで心も体もほっこり。ハーブで暮らしをもっとステキに。

北見はハーブの代表格、ハッカの町です。ハーブは暮らしを豊かにしてくれます。今月のYukaiは、ハーブの家花薄荷の「麻実専務」こと、橘井麻実さんにハーブについて伺いました。

## ハーブとは?

ハーブとは、一般的に生活に役立つ香草、香味草のこと。語源はラテン語で「草」を意味するHerba(ヘルバ)に由来しています。香りだけでなく鎮痛、鎮静、利尿、強壮、発汗、消化促進などの効果があるものが多く、医学の発達していなかった時代から人々は日々の経験の中から知った植物の効能などを語り伝えてきました。現代では、さまざまな形で生活の中に取り入れられています。



## 主なハーブの種類

- ローズマリー 抗菌作用が強く、頭をすっきりさせ、物忘れの予防に効果があると言われています。
- セージ 殺菌作用が強い。肉料理によく合う。
- ミント 和名ハッカ。清涼感溢れる香りで、鎮痛や胃腸の調子を整える作用がある。虫除けにも。
- カモミール 消炎作用があり、風邪のひき始めに、肌荒れに効果を発揮し化粧品にもよく使われています。

## ハーブの楽しみ方

- 味わう: さまざまな料理に使ったり、お茶として楽しむ。
- 飾る: リースなどのクラフトにしてお部屋を華やかに。
- 癒やす: エッセンシャルオイルを使ったアロマテラピーやトリートメント・リフレクソロジーでリラックス。
- その他: ガーデニングをはじめ、サシェ(匂い袋)やアイブローなどにしたり、ハーブ入りの石鹸や化粧品など多様な形で楽しめます。

## おいしいハーブティーの入れ方

用意するもの/好みのハーブティー、ティーポット、砂時計(3分計)またはタイマー



1. ティーポットにハーブティーを入れる。ティースプーン1杯がカップ1杯分の目安。

2. 熱湯を注ぎ蓋をして、3分蒸らしたらティーカップに注ぎ、香りを楽しみながら飲む。好みに、はちみつなどを足してもおいしいですよ。

花薄荷のおすすめハーブティー 花薄荷のオリジナルブレンドハーブティーの中から麻実専務おすすめの3つをご紹介します。



「フルーツティー」(カモミール・レモングラス・ミント・ステビア・オレンジピール・ローズヒップミックス)フルーティーな味わいで、ハーブティー初心者でも美味しくいただけます。ミントは胃腸の調子を整える効果も。

「ロイヤルブレンド」(ジャスミン・ローズ・カモミール・ミント・レモンバーム)ハーブティーの王道が入ったスペシャルブレンドで香りをお楽しみください。美容効果も期待できますよ。

「ローズヒップミックス」(ローズヒップ・ハイビスカス・ステビア)ハイビスカスに含まれている豊富なクエン酸には疲労回復に効果が。ローズヒップにはレモンの数倍のビタミンCが含まれているので、シミ・シワ対策にも。

### ハーブの家 花薄荷本店

北見市東相内町659-8 TEL.0157-36-8617  
営業時間/平日11時~17時(LO:16時)、土日祝11時~19時(LO:18時)  
木曜定休。夜は完全予約制で営業  
<http://www.hanahakka.jp/>

### リフレクソロジーサロン リゾートサロン花薄荷

北見市北連町1-1 イオン北見店2階 TEL.0157-61-5650  
営業時間/9時~21時(LO:20時)、年中無休

2月分プレゼントもお見逃しなく!

## ご利用枠UPで急な出費も安心! ショッピング・キャッシング ご利用枠の増枠について

カード利用可能枠	40万円		
①内ショッピング一括払い枠	②内ショッピング分割払い枠	③内キャッシング枠(リボ一括)	
設定枠	40万円	30万円	20万円
可能枠	31万円	23万円	18万円

※上記の各可能枠は作成日現在の金額です。

※JCB並びにVISA加盟店(海外含む)のご利用枠は左記と異なる場合がございます。詳しくは弊社審査課へお問い合わせ下さい。  
※キャッシングご利用可能枠は他社のご利用状況によっても変動する場合がございます。

カードの設定枠・ご利用可能枠は、ご利用明細書のここをチェック!

日専連カードには「ご利用枠(限度額)」が設けられております。高額なお買い物のご予定や急な入り用に備えて、安心してカードがご利用頂けますようショッピング・キャッシングご利用枠の増枠を受付しております。「もう少し利用枠があったら...」とお考えの会員様はぜひご相談下さい。なお、海外旅行でのご利用など一時的なショッピング枠の増枠も受付しております。

お申込み・お問合せは  
日専連ニック審査課  
TEL.0157-24-2299  
(平日9:30~18:00)

※カード名義人ご本人様よりお申込み下さい。審査には時間がかかる場合がございますので余裕をもってご連絡下さい。※所定の審査によりご希望に添えない場合がございます。※キャッシング枠の増枠の場合は、原則として所得証明書類をご提出頂きます。

## お祝い・内祝いに便利な日専連ギフトカード

お電話での注文を承ります

何を贈ろうか迷った時、日専連ギフトカードを贈りませんか?のし・ラッピングも承っております。お気軽にお申し付け下さい。



宅配代行はじめました  
送料:1点につき  
〈道内〉450円〈道外〉650円  
※ギフトカードは現金販売のみとなります。

日専連ニック サービスカウンター  
TEL.0157-24-2000(9:30~18:00/日・祝日休業)

## カードご利用の便利なお提案

# ネット楽宅便

天気が悪くても忙しい日でも重たいものでもお母さんたちに朗報です!

お届けまでのカンタンステップ!!

- 1 パソコンからご注文
- 2 生鮮品や日用品が買える
- 3 ご自宅の玄関先までお届け

お申し込み・お問合せは  
日専連ニック審査課  
TEL.0157-24-2299  
(平日9:30~18:00)

AEON 楽宅便の詳細は [らくたたびん](#) 検索

## 小さく見づらいお孫さんの写真もタブレットなら笑顔もハッキリ大画面で見られます



dtac Compact d-02H 月々1,350円~本体代一括0円!!

arrows Tab F-04H 最新防水タブレット

YUKAIも2折にしたりの大きさまで

タブレット購入時に当社指定タブレットケース進呈中!!

タブレットをお持ちの方へ

ドコモのタブレットを2年以上使っている方は、割引をつけられる裏ワザがあります! 当店へお問い合わせください!

docomo 待ち時間少なめの店舗です。北見市北2条西3丁目(ナッパス駐車場ビル1F)  
ドコモショップ 日専連ニック店 TEL.0120-203-717  
営業時間:10:00~19:00 ●年中無休 ●P有り ●体験コーナー有り ナッパス駐車場2時間無料

# サンドラッググループ × NISSENREN

## キャッシュバックキャンペーン

期間中、サンドラッググループのお買い物を日専連カードでお支払いすると、抽選で「キャッシュバック」もしくは「日専連ギフトカード」をプレゼント!!

参加登録不要 自動抽選

1 サンドラッググループ賞 全額300名様

2 日専連賞 全額200名様

### キャッシュバック

期間 2017年2月1日(水)~3月31日(金)

対象店舗 サンドラッグ D-DRUGS Drug Tops

※参加登録不要につき、景品の選択は出来ません。

## 日専連ニック会員様限定

# ニュー阿寒ホテルユカイプラン

3/31(金)まで 除外日:1/27(金)~2/12(日)

平日2連泊すると

- 2~5名様1室・大人お1人様 2泊5食 ●消費税入湯税込
- 2/1(水)~3/11(土) 14,500円
- 2~5名様1室・大人お1人様 1泊2食(朝・夕食) ●消費税入湯税込
- 2/1(水)~3/12(日) 8,000円
- 3/13(月)~3/31(金) 7,000円
- 3/13(月)~3/30(木) 12,500円

※休前日は1泊につき1,000円追加になります。※館指定なし ※食事条件/朝・夕:バイキング

【ご予約の際は「日専連ニックのユカイプラン」とお伝えください】

カラカミ観光(株) ニュー阿寒ホテル 予約センター TEL.0154-67-3232 送迎バス 完全予約制 有料:片道500円/往復1,000円

※ご利用の5日前までにご予約ください。※温泉の湯はお断りする場合がございます。