

Yukai

2016
9
vol.180

日専連 **NICC** 会員情報誌「ユカイ」です。
(パソコン) www.nissenren-nicc.co.jp/
日専連ニッ 検索 ケータイQRコード

ニックのホームページにて過去のユカイで紹介したレシピを公開しています。ぜひ、ご覧下さい。



■材料(4人前)
●秋刀魚……………4尾
●醤油……………100cc
●味噌……………100cc
●酒……………100cc
●柚子の輪切り……………2枚

料理長 山本 公さん

1. 秋刀魚は包丁で尾から頭の方にかけてこすり、鱗を取る。
2. 頭と尾を切り落とし、筒切りで3つに切り分ける。
3. ボウルに水を貯め、筒切りにした秋刀魚を入れ、流水で箸などを使って、内臓や血合いを綺麗に洗う。
4. 水を拭き取り、醤油、味噌、酒を合わせたタレに柚子の輪切りと一緒に1時間漬ける。ザルに上げてタレを切る。
5. 180度のオーブンで10分焼く。
6. 焼き上がった熱いうちに中骨をつまみ頭の方に引くと簡単に骨が抜けます。



さんまゆうあんつつやき
秋刀魚柚庵筒焼

ワンポイントアドバイス
●焦げやすいので注意して焼いてください。焦げそうなときはホイルをかぶせてください。
●ホイルはくしゃくしゃにして広げて、その上に秋刀魚をのせて焼くと皮が剥がれなくきれいに焼けます。

今月のおすすめメニュー

●舞茸土瓶蒸し…850円(税込)

SHOP Information

ポイントアップ店

北見市内11店舗、北見の身近なお花屋さんとして皆様に親しまれ94年

花の店 **タマキ**
榎田巻美石園
北見市幸町8丁目(緑通通り沿い)
TEL 0157-23-4187
営業時間/8:30~18:30

ポイントアップ店

お客様のおしゃれに合わせた最高のまつ毛エクステを提携

Bring
まつげエクステ専門店
北見市北通4丁目1-18(フリーダムビル2F)
TEL 0157-33-5613
営業時間/10:00~18:30 年中無休

Web新規申込み限定キャンペーン実施中!!

キャンペーン期間:9/30申込み受付分まで

ギフトカードやポイントで
最大10,000円分
プレゼント!!

日専連カード
Web申込みウェルカム
キャンペーン実施中!
カードは選べる3タイプ。
あなたに最適な1枚をお選びください。



やっと見つけた私の一枚!

年会費初年度無料!

日専連JCBカード 日専連DC VISAカード 日専連DC VISAゴールドカード

期間中に新規でWebからカード入会された方が対象です。
【キャッシングについて】ご融資額:1万円~90万円*新規の場合は原則50万円まで/貸付利率(実質年率):17.95%/必要書類:運転免許証(お持ちでない場合は健康保険証等)*お借入総額により収入証明書類(源泉徴収票等)が必要/返済方法:一括払いまたは残高スライド元利定額リボルビング方式/返済期間:回数:最終借入日から最長5年・1回~58回/遅延損害金(実質年率):19.94%/担保:連帯保証人:不要/要審査/ATM手数料(借入時):1万円は108円(税込)、2万円以上216円(税込)/貸金業登録番号 北海道知事(7) 第00285号/日本貸金業協会 第001899号/貸付条件を確認し、借り過ぎに注意しましょう

日本貸金業協会 返済等でお悩みの方は 日本貸金業協会貸金業相談・紛争解決センター ☎0570-051-051(9:00~17:30 休:土・日・祝・年末年始)

新加盟店紹介 2016年8月23日現在

鍋なべ亭 【業種/飲食店】
北見市山下町1丁目6アグシビル1F ☎0157-26-0030 ●NICC取扱商品/カード・ギフトカード

住所変更手続きのお願い
お引越し等で住所が変わられた際には、当社宛にお早目に住所変更の届出をお願いします。お届けいただけない場合、当社からの重要なお知らせが届かない場合もありますのでご注意ください。

Yukai ユカイ プレゼント

イオンシネマ北見 ご招待券(ペア):5名様 提供/イオンシネマ北見様

ニュー阿寒ホテル ペア宿泊券(1泊2食付):2名様 提供/ニュー阿寒ホテル様

ボウル北見「1ゲーム無料券」(4枚):5名様 提供/ボウル北見様

9月18日はカップヌードルの BIRTHDAY! おかげさまで45周年を迎えました!
日清カップヌードル(1箱20食入):5名様 提供/日清食品様

ポイントアップ店

お買い物券 ¥2,000
お買い物券 2,000円分:10名様 提供/ドコモショップ日専連ニッ店

応募方法は2通り!! お好きな方法でご応募ください。

ハガキで応募
プレゼント応募券をハガキに貼って【ご希望の景品】【郵便番号】【住所】【氏名】【年齢】【電話番号】【アンケートの答え(任意)】をご記入の上、ご応募ください。厳正な抽選の上、当選された方に各景品をご郵送いたします。

宛先:〒090-8729 北見郵便局 私書箱57号

今月のアンケート
日専連ニッ「ユカイプレゼント」係「最近よく使っているスマホアプリ」
※今後の「ユカイ」に匿名にて掲載させていただく場合がございます。

ネットでご応募
<http://www.nissenren-nicc.co.jp> または「日専連ニッ 検索」
「ユカイなページ」→「ユカイプレゼント」に応募する
→【必要事項と応募番号を入力】→【送信】で応募完了

応募締切:2016年9月30日(ハガキは当日消印有効)
※ご応募の際は、ご希望の景品の記入もれがないかご確認をお願いします。
※ご応募による個人情報については弊社からのご案内または景品発送のために利用させていただきます。

前月号(第179号)ユカイプレゼントの応募総数は718通でした。当選者様の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。