

Yukai

2016
7
vol.178

日専連NICC 会員情報誌「ユカイ」です。

〈パソコン〉www.nissenren-nicc.co.jp/
日専連ニック 検索 ケータイQRコード

ニックのホームページにて過去のユカイで紹介したレシピを公開しています。ぜひ、ご覧ください。



■材料(4人前)

- オクラ……………8本
- ミニトマト……………12個
- そば(乾めんでもOK)……………600g
- ミョウガ……………1本
- 黒コショウ……………少々
- オリーブオイル……………60cc
- 濃縮めんつゆ……………40cc

料理長 山本 公さん

1. オクラは茹でて小口切り、トマトは湯むきして4等分にカットしオリーブオイルで和え、冷蔵庫で冷やす。
2. そばを茹で冷水でめる。
3. ボウルにそばとオリーブオイル、めんつゆを入れて和える。
4. ③を器に盛り、黒コショウを振り①のをのせ、最後にミョウガの細切りをトッピングしてできあがり。



オクラとトマトのそばサラダ

ワンポイントアドバイス
●オクラとトマトはあらかじめオリーブオイルでマリネしておく、しっとりとなじんで食べやすいです。
●お家にある夏野菜を上手に取り入れて楽しんでみてください。

今月のおすすめメニュー

●おそばセット…1,350円(税込)

SHOP Information

長年にわたり市民に親しまれる調剤薬局

北見中心部で20年以上市民に親しまれている「ポテト調剤薬局」。小林病院をはじめ、各医療機関からの院外処方せんを受け付けています。最近では、かかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師としての取り組み力を入れていて、患者さんの体質や服薬状況などを把握することで、一般用医薬品との飲み合わせのアドバイスやお薬以外の健康相談を受けたり、患者さんの健康をサポートしています。

また、服薬状況の把握が困難な患者さんのお宅に訪問し、お薬の整理をするなど在宅医療にも積極的に取り組んでいます。

ポテト調剤薬局
北見市北3条西4丁目9番地
TEL.0157-26-6677
営業時間/平日9:00~18:00 土曜9:00~13:00
定休日/日曜・祝日

Yukaiプレゼントに商品提供をいただいています。ぜひご応募ください。

可愛いワンちゃん大集合! グッズも豊富なペットショップ

ポイントアップ店

愛犬用おやつ わんこのLimonite(小粒ささみ):3名様 提供/プリティワンワン 北見メッセ店

本「僕は君を殺さない」:1名様 提供/ひかりや書店北見店様

プリティワンワン
北見市中央三輪5丁目423番地5(北見メッセ1F)
TEL.0157-57-1703
営業時間/10:00~20:00

日専連プレゼント大作戦 応募方法のご案内

セール期間中はたくさんのご利用をいただき、ありがとうございました。対象となった会員様には、今月のご利用明細書に**応募ハガキを同封しております**ので、ご確認ください。
※加盟店の売上締切日等の関係で、6月中のご利用でも当セール対象外となる場合がございます。

抽選で5,200本! 藤あや子コンサート(昼・夜)とギフトカードの3コース!

対象金額

- 日専連カード …ご利用累計額3万円ごとに1口
- パーソナルクレジット ……1契約3万円ごとに1口

対象外

- コープさっぽろ各店 ●ヤマダ電機グループ(テックランド・コスモスベリーズ・マツヤデンキ) ●ケーズデンキ ●ベスト電器グループ ●JCB・VISAご利用分 ●他都市日専連加盟店 ●キャッシング ●金券類 ●年会費 ●各種保険 ●家賃 ●通信(電話・携帯電話・インターネット・NHK受信料・通信販売) ●北海道電力 ●北海道ガス ●練成会 ●ETC・高速道路通行料 ●コンビニ ●企業用タクシーチケット ●ナッパス駐車場 ●日専連AIカード ●日専連マイカーローン ●RARAクレジット

応募締切 2016年7月31日(日) 当日消印有効

当選発表 応募締切後、コンピューター自動抽選を行います。当選発表は8月中旬より景品の発送をもってかえさせていただきます。

※日専連ニック連絡店・教別店よりコンサート直行有料送迎バス(往復1,000円)の運行を予定しています。詳しくは連絡・教別店方面で当選された方への案内に同封いたします。

応募方法

■応募ハガキに記載された獲得口数分だけ、お好きなコースにご応募ください。
(2口以上獲得された場合、各コースに振り分けて応募する事もできます。1つのコースに多くの口数を応募いただくほど、当選確率が高くなります。)

藤あや子コンサート (昼の部・夜の部)コース

1次抽選/S席ペアチケット(各350名様)
2次抽選/A席ペアチケット(各250名様)

9/29(木) 開演/昼の部 午後2時30分(予定) 夜の部 午後6時30分(予定)
会場/北見市民会館(大ホール) 北見市常盤町2丁目

各コース共通(最終抽選) 日専連ギフトカード500円分 3,200名様

ご注意ください

- 応募ハガキを締切日までに投函または持参いただけない場合は抽選対象外となります。
- 応募口数の合計が、獲得口数と異なる場合及び記入漏れがある場合は無効となります。
- 応募ハガキの紛失等による再発行はできません。お取り扱いには十分ご注意ください。
- 当選は1会員様1景品で重複当選はありません。
- コンサートの座席も自動抽選により決定させていただきますので、予めご了承ください。

2016日専連プレゼント大作戦 応募ハガキ

見本

2016年8月1日必着

日専連ギフトカードコース

1次抽選/10,000円分(100名様) 2次抽選/2,000円分(700名様)

新加盟店紹介 ★はポイントアップ店 (2016年6月23日 現在)

(株)高橋農機 美幌町美富311-4 ☎0152-73-3185

【薬種/車販売】 NICC取扱商品/マイカー・クレジット

★プリティワンワン 北見メッセ店 北見市中央三輪5丁目423-5 ☎0157-57-1703

【薬種/ペットショップ】 NICC取扱商品/カード・ギフトカード

Yukai ユカイ プレゼント PRESENT

A イオンシネマ北見 ご招待券(ペア):5名様 提供/イオンシネマ北見様

B ニュー阿寒ホテル ペア宿泊券(1泊2食付):2名様 提供/ニュー阿寒ホテル様

C ポール北見「ゲーム無料券」(4枚):5名様 提供/ポール北見様

D 日清 麺ニッポン 札幌濃厚味噌ラーメン(1箱12食入):5名様 提供/日清食品様

7月12日新発売!!

応募方法は2通り!! お好きな方法でご応募ください。

ハガキで応募 プレゼント応募券をハガキに貼って【ご希望の景品】【郵便番号】【住所】【氏名】【年齢】【電話番号】【アンケートの答え(任意)】をご記入の上、ご応募ください。厳正な抽選の上、当選された方に各景品をご郵送いたします。

今月のアンケート 宛先: 〒090-8729 北見郵便局 私書箱57号

日専連ニック「ユカイプレゼント」係 「最近夢中になっていること」

※今後の「ユカイ」に匿名にて掲載させていただく場合がございます。

ネットで応募 http://www.nissenren-nicc.co.jp (ユカイなページ)→(ユカイプレゼントに応募する)→(必要事項と応募番号を入力)→(送信)で応募完了

■応募締切:2016年7月31日(ハガキは当日消印有効)

※ご注意:ご応募の際は、ご希望の景品の記入もれがないかご確認をお願いします。 ※応募による個人情報については弊社からのご案内または景品発送のために利用させていただきます。

前月号(第177号)ユカイプレゼントの応募総数は765通でした。当選者様の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

