

Yukai

2016
5 vol.176

日専連NiCC 会員情報誌「ユカイ」です。

(パソコン) www.nissenren-nicc.co.jp/

日専連ニック 検索 ケータイQRコード



ニックのホームページにて過去の
ユカイで紹介したレシピを公開
しています。ぜひ、ご覧下さい。

季節の お料理 Yukai Cooking

■材料(4人前)

- むきエビ.....20本
- 茄子.....4本
- めんつゆ.....適量



料理長 山本 公さん

1. むきエビはキッチンペーパーで水気を取り、片栗粉を薄くまぶし、湯でて火を通した後、氷水で冷ます。
2. 茄子のへたとお尻を切り、皮をむいて千切りにし、水に15分ほどさらしてアクを取る。
3. ザルに上げてキッチンペーパーで水気を取り、ボウルに入れて片栗粉をまぶす。
4. 大きめの鍋にお湯を沸かし、沸騰したらバラしながら1分ほど茹で、氷水の中に入れ冷ます。
5. 器に盛り、エビをトッピングし、好みでそばつゆくらいに薄めためんつゆをかけ、おろし生姜を添えてできあがり。

ワンポイントアドバイス

この時季の茄子は種がないので、食感も良く、今しか味わえないお料理です。



茄子の水晶ソーメン

ちさん亭

北見市北3条西3丁目¹
(ピアソンホテル3条側・地下1階)
TEL:0157-25-1164

●営業時間
昼/11:30~14:00
夜/17:30~22:00

今月の
おすすめ
メニュー

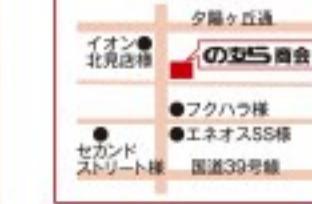


前日までにご予約の場合 10%引き
●松花堂弁当.....1,500円(税込)

SHOP Information



自転車を楽し
くください!
自転車のサ
イクルショ
ップを楽し
くください!



サイクルショップ
のむら商会

北見市美芳町4丁目6-18
TEL:0157-23-0337
営業時間/9:00~20:00
日曜・祝日休まず営業(3月~10月)

支えるお店「のむら商会」
快適なサイクリングライフを



手元で、素敵
な毎日を。



Nail space Cozy
ネイルスペースコージー

北見市とん田東町470-8
TEL:0157-33-1995
営業時間/10:00~21:00最終受付19:00
不定休/完全予約制

Yukaiプレゼントをご提供いただいております。ぜひご応募ください。

ドコモの学割

5/31
まで

最大3年間 6ギガ増量!!

基本料も毎月800円割引!! 最大1年間!!

ドコモのポイント お店で使いませんか?

ケータイの割引だけでなく、ケース・シール・充電器・その他ポイント交換できます。

毎年5月末で失効分がなくなります。
ドコモショップ日専連ニック店でお調べいたします!!



25歳以下の方
買うなら今月!!

学生の方だけでなく
社会人の方も対象!!

NTT docomo
ドコモショップ 日専連ニック店
北見市北2条西3丁目ナップス駐車場ビル1F
0120-203-717 営業時間/朝10時~夜7時
年中無休 ナップス駐車場2時間無料 ●体験コーナー有

新加盟店紹介

★山 中 電 器
北見市文京町654-14 0157-33-1017

★レクサスCPO北見
北見市中央三輪7丁目446-57 0157-66-1122

炭火焼肉ヤマグチ
北見市高栄西町1丁目12-33 0157-24-0022

【業種/車販売】
●NIIC取扱商品/
カード・マイカー・クレジット

【業種/焼肉】
●NIIC取扱商品/
カード・ギフトカード

★カーウィンドーズ小川
北見市本町2丁目3-2-8-1 0157-24-2226

榎本歯科医院
北見市常呂町常呂326 0152-54-2064

【業種/燃料】
●NIIC取扱商品/
カード・ギフトカード・クレジット

【業種/自動車ガラス修理】
●NIIC取扱商品/カード

【業種/歯科】
●NIIC取扱商品/クレジット



前月号(第175号)ユカイプレゼントの応募総数は891通でした。当選者様の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

応募方法は2通り!! お好きな方法でご応募ください。

ハガキで
ご応募
ハガキで
ご応募
宛先: 090-8729 北見郵便局 私書箱57号

今月の
アンケート
日専連ニック「ユカイプレゼント」係
「あなたにとっての癒し」
※今後の「ユカイ」に匿名にて掲載させていただく場合がございます。

ネットで
ご応募
http://www.nissenren-nicc.co.jp/または[日専連ニック]検索
<ユカイなページ>→<ユカイプレゼントに応募する>
→必要事項と応募番号を入力→<送信>で応募完了

応募締切: 2016年5月31日(ハガキは当日消印有効)
ご注意: ご応募の際は、ご希望の景品の記入もろいが確認をお願いいたします。
ご応募による個人情報については弊社からのご案内または景品発送のために利用させていただきます。