

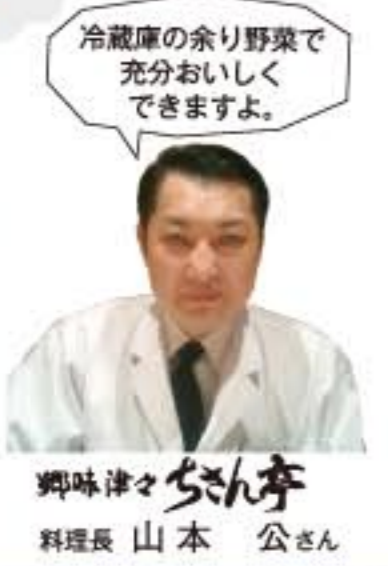
Yukai

2014
7
vol.154

日専連NICC 会員情報誌「ユカイ」です。

(パソコン) www.nissenren-nicc.co.jp/
日専連ニッコン 検索 ケータイQRコード

- 材料 (4人前)
- 真鰯……………1匹
 - にんじん……………40g
 - きくらげ……………40g
 - しいたけ……………80g
 - ピーマン……………40g
 - 玉葱……………80g
- 【調味料】
- 水……………300cc
 - 本だし……………適量
 - みりん……………60cc
 - 醤油……………60cc
 - 水溶き片栗……………適量
 - 生姜汁……………適量



鰯といえば煮つけやから揚げが定番ですが、今回はお魚と一緒に野菜もたっぷり楽しめる五目あんかけをご紹介します。白身魚なら何でもOK。野菜も冷蔵庫の余り野菜を活用して手軽に作れる一品です。

1. 真鰯はウロコとワタを取り、から揚げにする。
2. 野菜はすべて千切りにして、1回サッと茹でて水にさらし、しっかり絞っておく。
3. 鍋に調味料を合わせ火にかける。
4. 煮立ったら2を入れ、さらに煮立ったら火を止め、水溶き片栗でとろみをつける。
5. 再度火にかけ30秒ほど煮て、1にかけ生姜汁をたらして出来上がり。

今月のおすすめメニュー

鶏じゅん菜煮物……………850円

山手通
山下通
5条通
4条通
3条通
2条通

ピアソンホテル様
ピアソンホテル3条側・地下1階
TEL.0157-25-1164

SHOP Information

ポイントアップ店

「水まんじゅうをはじめ夏の美味しい涼菓を味わう。」

清月の夏の風物詩といえる「水まんじゅう」。ほんのりと甘さのあんが入ったぷるぷるとした水まんじゅうを桜の葉でくるみ、香りもいっしょに愉しめる夏限定の涼菓です。

このほかにも定番人気の「あんみつ」をはじめ、さらさら水ようかん「薄荷水羊羹」ところろプリンなど和洋人気の商品をいろいろと取り揃えていますので、この夏是非一度、お店を覗いてみては。また、商品は新登場しますので、お楽しみに。

これからも皆様とともに…

■本店/北見市北1条西1丁目 TEL.0157-23-3590
■宅田支店 ■夕陽ヶ丘店
<http://www.seigetsu.co.jp>

Yukaiプレゼントに商品提供をいただいています。ぜひご応募ください。

夏限定ビールケルシュを味わう。夜風が心地よいテラスで。

個性豊かな地ビールとバラエティ豊かなフードメニューで人気のオホーツクビアファクトリーは、今年も夏限定ビール「ケルシュ」を味わうお客様で賑わっています。

ケルシュは、ドイツ西部のケルン地方で古くから造られているキレの良い淡色タイプのビールで、「甘く爽やかな香りは暖かい時季には最高の一杯です。」と話す露口チーフ。

夏場以外のテラスで名物のジンギスカンを囲みながら、キリッと冷えた地ビールを味わうのがおすすめです。

オホーツクビール株式会社
北見市山下町2丁目2番2号 TEL.0157-23-6300
営業時間/AM11:30~PM10:00
<http://www.beers.co.jp>

日専連プレゼント大作戦 応募方法のご案内

セール期間中はたくさんのご利用をいただき、ありがとうございました。対象となった会員様には、今月のご利用明細書に**応募ハガキを同封しております**ので、ご確認ください。
※加盟店の売上額日等の関係で、6月中のご利用でも当セール対象外となる場合がございます。

抽選で5,200本! 水森かおりコンサート(昼・夜)とギフトカードの3コース!

- 対象金額
- 日専連カード ……ご利用累計額3万円ごとに1口
 - パーソナルクレジット ……1契約3万円ごとに1口

- 対象外
- ヤマダ電機グループ(テックランド・コスモス・ベリーズ・マツヤデンキ) ●ケーズデンキ ●ベスト電器グループ ●JCB・VISAご利用分 ●他都市日専連加盟店 ●キャッシング ●金券類 ●年会費 ●各種保険 ●家賃 ●通信(電話・携帯電話・インターネット) ●NHK受信料・通信販売 ●北海道電力 ●北海道ガス ●練成会 ●ETC ●高速道路通行料 ●コンビニ ●企業用タクシーチケット ●ナブス駐車場 ●日専連AIカード ●日専連マイカーローン ●RARAクレジット

応募締切 平成26年**7月31日(木)**
当日消印有効

当選発表 応募締切後、コンピューター自動抽選を行います。当選発表は8月中旬より景品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

■応募ハガキに記載された獲得口数分だけ、お好きなコースにご応募ください。
(2口以上獲得された場合、各コースに振り分けて応募する事もできます。1つのコースに多くの口数を応募したくほど、当選確率が高くなります。)

水森かおりコンサート
(昼の部・夜の部)コース

1次抽選/S席ペアチケット(各350名様)
2次抽選/A席ペアチケット(各250名様)

10/2(木)

■開演/昼の部 午後2時30分(予定)
夜の部 午後6時30分(予定)
■場所/北見市民会館(大ホール)
北見市常盤町2丁目

各コース共通(最終抽選) 日専連ギフトカード500円分 **3,200名様**

ご注意ください

- 応募ハガキを締切日までに投函または持参いただけない場合は抽選対象外となります。
- 応募口数の合計が、獲得口数と異なる場合及び記入漏れがある場合は無効となります。
- 応募ハガキの紛失等による再発行はできません。お取り扱いには十分ご注意ください。
- 当選は1会員様1景品で重複当選はありません。
- コンサートの座席も自動抽選により決定させていただきますので、予めご了承ください。

2014日専連プレゼント大作戦 応募ハガキ

○本ハガキ裏面のご案内と、同封の会員情報誌「ユカイ」をご参照の上、お希望の記入欄(本枠内)に獲得口数の合計を記入してください。

受付番号	0157 平成26年8月1日必着
会員番号	
この年にお持ちの獲得口数合計	6口
この年にお持ちの獲得口数合計	6口
この年にお持ちの獲得口数合計	6口

日専連ギフトカードコース
日専連ギフトカード

1次抽選/10,000円分(100名様) 2次抽選/2,000円分(700名様)

★新加盟店紹介 塩別つつる温泉 (★はポイントアップ店)

北見市留辺町海部の瀬201 ☎0157-45-2225

★CARガレージ先生 (★はポイントアップ店)

北見市緑ヶ丘1丁目10-3 ☎0157-61-2119

A イオンシネマ北見 平日ご招待券(ペア) :5名様 提供/イオンシネマ北見様

B ニュー阿寒ホテル ペア宿泊券(1泊2食付) :2名様 提供/ニュー阿寒ホテル様

C ポール北見「1ゲーム無料券」(4枚) :5名様 提供/ポール北見様

E 7月7日新発売 日清 カップヌードル ライトそうめん (1箱12食入) :5名様 提供/日清食品様

Light Cup Noodle

「京都大学交響楽団 チャリティーコンサート」ご招待券(ペア) :3名様

日程 2014年8月19日(火) 開場18:00 開演18:30

会場 北見芸術文化ホール

入場 大人2,000円 高校生以下500円 (全席自由・税込)

提供/京都大学交響楽団北見公演実行委員会様

F ロバの音楽座 ガラン・ビー・ポロン ご招待券(ペア) :2名様 提供/北見芸術文化ホール様

G お食事券 2,000円分 :5名様 提供/オホーツクビール様

H 赤いサイロ (5個入) :5名様 提供/清月様

I 腕貫探偵 :1名様 提供/ロカリヤ商店北見店様

ご当選おめでとうございます

第153号プレゼント 応募総数789通の中から、厳正な抽選の結果、下記の方々をご当選されました。

映画ご招待券(ペア) (応募数120通)	ニュー阿寒ホテルペア宿泊券 (応募数342通)	ポール北見「1ゲーム無料券」4枚 (応募数125通)	日清カップヌードルライトそうめん(1箱12食入) (応募数125通)	「一集一会」お食事券500円分 (応募数32通)	赤いサイロ40枚、お茶(1箱12食入) (応募数47通)	ガーデンシューズ(黒地) (応募数30通)	ウッドフレグランスディフューザー (応募数21通)
堀川 孝子様 後藤田 恒彦様 高橋 一郎様 吉田 俊幸様 吉 永 愛 美 様	佐藤 功 一 様 鈴 江 裕 子 様	大 沢 和 男 様 貝 沼 英 樹 様 新 岡 士 行 様 高 橋 重 幸 香 様 田 尾 比 呂 子 様	政 岡 加 代 子 様 茂 木 進 様 高 橋 一 彦 様 松 田 み どり 様 相 原 夢 美 様	堀野谷 由美子様 高 橋 郁 恵 様 土 佐 美 香 様 大 町 房 子 様 安 田 扶 弥 様	福 井 武 様 岡 井 芳 恵 様 関 崎 千 尋 様 石 崎 明 子 様 坂 本 知 加 子 様	栗 田 典 枝 様	長 谷 川 敏 夫 様

※ご注意：ご応募の際は、ご希望の景品の記入を忘れずにご確認をお願いいたします。
※ご応募による個人情報については弊社からのご案内またはお電話でのために利用させていただきます。