

Yukai

2014
3
vol.150

日専連NICC 会員情報誌「ユカイ」です。

(パソコン) www.nissenren-nicc.co.jp/
日専連ニック 検索 ケータイQRコード▶



- 材料 (5~6人前)
- 米……………3合
 - 筍……………1本(250g~300g)
 - 出汁 水……………450cc
 - うすくち醤油…大さじ3(45cc)
 - みりん……………大さじ3(45cc)
 - 顆粒出汁……………適量

節の香りと食感でひと足早く春を感じてみてください。



1. 筍の先を斜めに切り落とし、縦に一本切れ目を入れる。
2. 鍋にたっぷりの水をはり、糠(60g)と鷹の爪を入れ落とし、ブタをして沸騰してから弱火で2時間ほど煮る。
3. 竹串を刺して柔らかくなっていけば出来上がり。火を止め、冷めるまで置いておく。
4. 冷めた筍を取り出し、よく洗い、たての切れ目から指をさし込み皮をむく。
5. 筍の下部を切り落とし、節を軽くそぎ落とし、上下に2分する。
6. 上の部分は縦に16等分し、下の方は繊維を切断するように短冊切りし、ひめかわは優しく包丁で刻む。
7. うるかした米と出汁を釜に入れその上に筍をのせて炊いて出来上がり。



季節のお料理
Yukai Cooking

筍ごはん

スーパーへ行くと菜の花や筍を目にする機会が増え、雪に覆われた外とは裏腹に春を感じる季節ですね。そこで、旬の筍をシンプルに楽しむ「筍ごはん」をご紹介します。簡単に作れるので旬の味わいをぜひお楽しみください

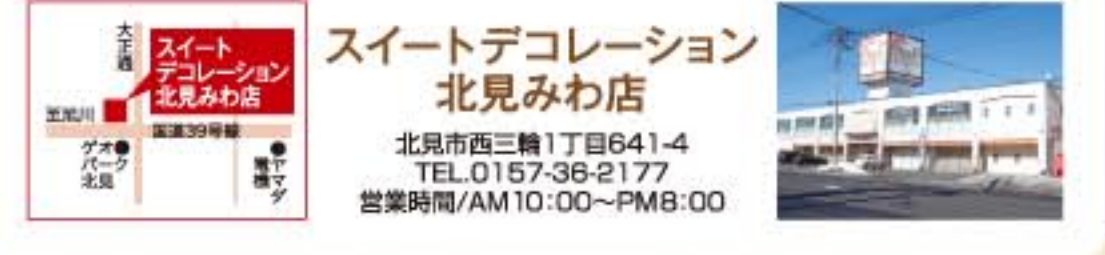


今月のおすすめ
●松花堂弁当 ……1,900円

SHOP Information

素敵な家具や雑貨がお手頃価格なお店

スイートデコレーション北見みわ店
北見市西三輪1丁目641-4
TEL.0157-36-2177
営業時間/AM10:00~PM8:00



新コーナー「季節のお料理」がスタート!

3月号から「デザートクッキング」に代わり新コーナー「季節のお料理」がスタートします。郷味津々ちさん亭の山本公料理長に、誰でも手軽に楽しめる季節のお料理をご紹介します。会員のみさんの食卓が少しでも楽しくなるように、フレッシュな情報をお届けしていきます。どうぞご期待ください。

※本誌によりデザートクッキングは2014年1月号をもって終了いたしました。長年にわたり取材に尽力いただいた山本公料理長と、楽しみにしていた読者の皆様へ感謝申し上げます。当コーナーのデザートクッキングは日専連ニックホームページで書いていただきますので、これらもお楽しみください。

地元のお料理に旬にこだわった日本料理店

北見ピアンホテル地下1階にある郷味津々ちさん亭は、地元オホーツクの食材にこだわった日本料理のお店です。店内には静かにジャズが流れ、落ち着いた雰囲気の中で食事を楽しめます。特に旬の食材へのこだわりは強く、季節を愛でる料理を楽しむお客様で賑わっています。昼はお手頃なランチメニューから夜のコース料理まで幅広く、サラリーマンや女性グループの憩いの場として、また大切なお客様への接待の場としても人気を集めています。ぜひ、季節のお料理を楽しみにお出かけになってはいかがでしょうか。



日専連カードご利用累計3万円以上で3月獲得分のポイントが2倍!!

ポイント2倍セール

3月1日(土)~31日(日)まで

さらに! あなたのカードが1年間 **ぜ〜んぶ2倍!!** どこで使っても

抽選で **100名様に2倍** 1年間わくわくポイントが

●対象店/日専連NICCカード加盟店
●期間中に対象店でカードご利用累計3万円以上の場合、3月獲得分のわくわくポイントが2倍となります。
●対象となる店舗にはポスター・スタンドPOPを掲示しております。
●対象外店/下記ご利用分は、当セール対象外となりますので予めご了承ください。
●ケースダンキグループ ●ヤマダ電機グループ(テックランド・コスモスペース・CaDen) ●ベスト電器グループ ●JCB・VISAご利用分 ●札幌市日専連加盟店 ●キャッシング ●金券類 ●年会費 ●各種保険 ●決済 ●通信(電話・携帯電話・インターネット) ●NHK受信料 ●通信販売 ●ETC ●高速料金 ●コンビニ ●積立金 ●北海道ガス ●北海道電力 ●企業用タクシーチケット ●アップス駐車場 ●RARAクレジット ●日専連Aカード ●マイカーローン ●パーソナルクレジット

●ご利用ください
●対象店/日専連NICCカード加盟店
●期間中に対象店でカードご利用累計3万円以上の場合、3月獲得分のわくわくポイントが2倍となります。
●対象となる店舗にはポスター・スタンドPOPを掲示しております。
●対象外店/下記ご利用分は、当セール対象外となりますので予めご了承ください。

●食品 1P
●美容室 3P
●病院代 1P
●ガソリン代・灯油代 3P
●レンタカー 1P

●このステッカーのあるお店は **さらにおトク!!**
日専連ニック3ポイントアップ店では、1,000円ごとに3ポイント!!

さらに! あなたのカードが1年間 **ぜ〜んぶ2倍!!** どこで使っても

抽選で **100名様に2倍** 1年間わくわくポイントが

- A イオンシネマ北見 平日ご招待券(ペア):5名様 提供/イオンシネマ北見様
- B ニュー阿寒ホテル[シャングリ] ペア宿泊券(1泊2食付):2名様 提供/ニュー阿寒ホテル様
- C ポール北見「1ゲーム無料券」(4枚):5名様 提供/ポール北見様
- D 日清のどん兵衛生そば 食感 夏の旨み つゆ付1箱(11パック5食入x6/パック):5名様 提供/日清食品様
- E お食事券 3,000円分 :5名様 提供/郷味津々ちさん亭様
- F ルームセット、バスセット キッチンセット:各1名様 (期間は選べません) 提供/スイートデコレーション様
- G Kawasaki グッズ 4点セット:4名様 提供/オクヤマ様
- H YAMAHA ヤマハスーパー ブレーキ&オイル クリーナー:3名様 提供/大橋商会様
- I YAMAHA Tシャツ:2名様 (フリーサイズ、色は選べません) 提供/RSJ-1様
- J HONDA スタッフジャンパー、キャップ、重手セット:1名様 (フリーサイズ) 提供/スピード商会様

Yukai ユカイプレゼント PRESENT

応募方法は2通り!! お好きな方法でご応募ください。

ハガキで応募: プレゼント応募券をハガキに貼って【ご希望の景品】【郵便番号】【住所】【氏名】【年齢】【電話番号】【アンケートの答え(任意)】をご記入の上、ご応募ください。厳正な抽選の上、当選された方に各景品をご送いたします。 ●宛先: 〒090-8729 北見郵便局 私書箱57号

今月のアンケート「日専連ニックユカイプレゼント」係「飲み干す一杯! おすすめのラーメン屋さん」 ※今後の「ユカイ」に署名に際し、させていただきます。

ネットでご応募: <http://www.nissenren-nicc.co.jp> または「日専連ニック」検索 (ユカイなページ) (ユカイプレゼントに応募する) (必要事項と応募番号を入力) (送信) で応募完了

●応募締切: 平成26年3月31日(ハガキは当日消印有効)
●ご応募: 応募の景品は、ご応募の景品の記入も月が早いほど抽選を優先いたします。
●ご応募: 応募の景品は、ご応募の景品の記入も月が早いほど抽選を優先いたします。

第149号プレゼント (ご当選者発表)

映画館ご招待券(ペア) (応募数138通)	ニュー阿寒ホテルペア宿泊券 (応募数442通)	ポール北見「1ゲーム無料券」4枚 (応募数15通)	日清 北のどん兵衛 蕎麦そば (応募数178通)	パール・アズ・ロデオナタータイムズ (応募数36通)	ジョージア・サントス10本セット (応募数64通)
木村 由紀子様 成田 京子様 沖口 慶子様 東中国 信様 高木 奈津子様	高橋 記代美様 谷本 英里様	山田 廣美様 上岡 康博様 宮田 恵子様 及川 正行様 福田 真奈美様	中島 幸子様 釘田 悦子様 三上 正様 武田 智恵様 白井 恵子様	山口 博明様 堀江 とし子様 堀馬 昭夫様 松浦 ユミ様 竹下 志都香様	坂本 輝信様 中島 邦子様 松本 芳子様 今 真由美様 森谷 ひとみ様