

風通しを良くする方法

すべての窓を全開するのではなく、風の吹く方向へ一直線になるように窓を開けて風の入口と出口を作ります。出口を細くすると、より風の勢いが強くなり効果的です。扇風機を窓に向け、空気を循環させることお効率がよいでしょう。

上手なエアコンの使い方

締め切った部屋に帰ってきてエアコンを付けるのではなく、まずは換気をすると効率よく部屋が冷やされます。部屋が冷えてきたらと言って、すぐに電源を切らないようにしましょう。エアコンが一番電力を消費するのは

Yukai学

節電の夏を涼しく過ごす

原子力発電所の稼働停止により、夏の電力需要の増加に伴う電力不足が懸念され今年も「節電の夏」と言われています。これから夏本番を迎える中、みなさんにより快適に過ごすためのワンポイントアドバイスと、冷却グッズや省エネ家電をご紹介します。

冷却グッズ

クールネック

水に浸すだけで冷たく首もとをひんやり。おしゃれなクールネックです。

●クールネック…¥924 (natural high)

グリーンカーテンの効果

グリーンカーテンとは、一年草の朝顔へチマ、きゅうり、ゴーヤなどのつる性の植物をネットに這わせて窓の外に立てかけたりするもので、遮光効果があるため部屋に日光が入ることを防ぎます。

また植物は成長するために吸収した水分を葉の気孔から蒸発させるので、この蒸発作用で周囲の温度が下がります。そのため扇やよしずで光を遮るだけよりも冷却効果があります。

サンシェード

窓枠上部からベランダのフェンスなどに取り付け、赤外線をカットし、ほどよい明るさをキープ。熱気がこもらず自然な風が通り抜けます。(温度が約5℃下がります)

●サンシェード…¥798 (幅1m×長さ2m) (Homac スーパーデポ三輪店)

ひんやりまくら

寝転がったポーズのかわいいアニマルたちが、じんわりやさしく頭を冷やしてくれます。(保冷ジェルバック付)

●ひんやりまくら…¥1,575 (hannah/ハナ)

新加盟店紹介

★はポイントアップ店 (平成24年6月10日 開店)

華の里
北見市北6条西4丁目11-7 ☎(0157)23-1818
【業種/飲食店】●NICC取扱商品/カード/ギフトカード

上湧別リバーサイドゴルフ場
湧別町南浜村三区185 ☎(0158)2-3486
【業種/ゴルフ場】●NICC取扱商品/カード

★セクト美幌支店
美幌町東2条南1丁目1-25 ☎(0152)73-3000
【業種/不動産】●NICC取扱商品/カード

LED電球・LED照明

北海道における一般家庭の家電別消費電力は照明、冷蔵庫、テレビの順で半数以上を占めています。そのような背景を考えると一番身近で現実的な節電は照明を換えることと言えます。LED電球の消費電力は同タイプの白熱電球の約1/8で、寿命は数十倍とされています。まず自宅の節電を考えるとLED照明への交換が効果的と言えるでしょう。

●DC扇風機…¥10,000~ (100満ポルト北見本店)

日専連NICC 200円特別割引券

【ワーナー・マイカル・シネマズ北見】Vol.130
有効期限：2012年9月30日まで ※1名様1回限り有効

●本券1枚で大人200円、大学生・専門学校生100円割引。チケット購入の窓口にお出し下さい。
●他の割引(日G3スペシャル・エア割引等)割引券との併用はできません。●特別発行にはご利用いただけません。●各指定席にはご利用いただけません。●商品によってはご利用いただけません。●お取り置きにはご利用いただけません。

Yukai MOVIE PICK UP

ワーナー・マイカル・シネマズ北見イチ押し映画をピックアップ!!
映画を観るのも日専連カードで!

7月21日は 公開
【おおかみこどもの雨と雪】
「母と子」の一大巨編アニメ
人間の姿をしていながらも(おおかみおとこ)という正体を持つ男と出会った大学生の花。二人は惹かれあひ、やがて子供を授かる。雨と雪の姉弟は、人間とおかみこどもの顔をもつ(おおかみこども)だった。都会の片隅で暮らす4人だったが、突然父が亡くなり、幸せな日々を終り、父が打たれる。雨と雪を抱えた花は、田舎に移住することを決意する。

7月21日は 公開 3D吹替/2D吹替
【メリダとおそろしの森】
ディズニー&ピクサーの冒険ファンタジー
女王メリダは王家のしきたりや伝統に反発を覚え、娘に女性らしい優雅さを身に付けるよう願う母と度々ぶつかった。そんなある日、彼女は鬼火に誘われるようにして森の奥深くへと入り込み、魔法の家にたどり着く。そこで彼女は自分の運命を変えてもらいたいと訴え、願いはかなうが、それまで安楽だった王国が災禍に見舞われ…

7月28日は 公開 字幕/吹替
【ダークナイト ライジング】
シリーズ3部作の完結編
ゴッサム・シティを襲撃したジョーカーを倒した後、ハービー・デント検事殺害の罪をかぶり、街を離れたブルース・ウェイン。その8年後、再びゴッサム・シティに戻ってきた彼は、街の破壊をもくろむ新たな強敵ベインの前に、バットマンとなり対峙する…。最終章にふさわしい壮絶なストーリー展開に熱狂するアクション大作。

●席リザゴ 観たい映画、観たい日時、観たい座席を、インターネットで予約購入できるオンラインチケットサービス。日専連カードで簡単決済。
【夫婦50割引】どちらかが50歳以上なら夫婦で2,000円 ※公的証明書をご提示いただけます。

7/31まで

夏のニッセンレンカード 新会員様ご紹介キャンペーン

詳しくは同封のチラシ、またはホームページをご覧ください。日専連ニッセンカード 検索

日専連カードの名義変更(改姓)の手続きはお済みでしょうか?まだ手続きされていない方は
フリーダイヤル0120-019-029 (平日9:30~18:00)
またはホームページまで。改姓に必要な書類を送付いたします。
●名義変更手続きをしていただくと「商品券1,000円分」を進呈!

今月の1冊

「スリーブ」
テレビ番組の人気リポーター・羽鳥亜里沙は、容姿端麗にしてIQ140の頭脳をもつ女子学生。卒業を間近にしたある日、亜里沙は冷凍睡眠装置の研究をする「未来科学研究所」へ取材のため向かった。撮影の休憩中に、ふと立ち入り禁止の地下5階に迷い込んだ彼女は、見てはいけないものを見てしまうのだが…。どんなでん返しの魔術師が放つ、傑作ミステリーが待望の文庫化!!

完全生産限定盤 3,600円
通常盤 3,300円
7/19リリース 協力/タケダ楽器様

各5,800円 6/27リリース 協力/タケダ楽器様

スマートフォンの体験コーナー

無料体験コーナー
この機会に、最新のスマートフォンを体験してください。

日専連カード3ポイントアップ店
ドコモショップ日専連ニッセン店 TEL.(0157)66-2000
ナッパス駐車場2時間無料 北見市北2条西3丁目(ナッパス駐車場ビル2条側1F) 営業時間/あさ10時~よる7時 年内無休

東北応援!! ホテルハイアンス フラダンスショー

2013年大河ドラマ「八重の桜」の舞台
話題の東京スカイツリー®と
帝国ホテルに泊まる5日間の旅

旅行期間 9/9日~13日

旅行代金 168,000円
3名以上1室料金・2名1室の場合8,000円追加
日専連カード会員様はわくわくポイント交換の特典価格でご参加いただけます。

ポイント交換	総額
1,500P	158,000円
3,000P	148,000円
4,500P	138,000円
6,000P	128,000円

ポイントアップ店
日専連ツアーカウンター (0157)26-2000

北見市民会館リニューアル記念 シエナ・ウインド・オーケストラ 北見公演

指揮者:金 聖響

スミス:華麗なる舞曲 レスピーギ:古代舞曲とアリア リード:アルメニアン・ダンス パートI
杉浦邦弘編:シンフォニックDP(ティーパープルメドレー)
ララ:グラナダ(Sax:泉村正吾)
バーンスタイン:「ウエストサイド物語」よりシンフォニック・ダンス

平成24年9月9日(日) 開演 13:30 開演 14:00
A席 前売 2,500円(当日3,000円) 全席指定 消費税込
チケット好評発売中

電話予約:北見芸術文化ホール TEL0157-31-8989(チケット専用)
通常日の販売 7月までの販売は9:00~17:00 第4月曜のみ休館
8月からの販売は9:00~22:00 毎週月曜休館

お問い合わせ:北見芸術文化ホール(きた:アート21) ☎0157-31-0909
北見芸術文化ホール様からチケットをご提供いただいております。ご購入はYukaiプレゼントをご覧ください。