

クレシイ情報いろいろ。あなたの生活をユカイにします。

2011年(平成23年)5月15日発行「ユカイ」116号
発行 日専連ニックコーポレーション/〒090-8729 北見市北2条西1丁目
制作 株式会社 北方出版社/〒090-0062 北見市美山町55番地25

Yukai

2011
5
vol.116

Yukai
Dessert Cooking

日専連NICC 会員情報誌「ユカイ」です。
(パソコン) www.nissenren-nicc.co.jp/
日専連ニック 検索 ケータイQRコード

ケイクサラ“キッシュロレーヌ”

卵、玉ねぎ、きのこ、ベーコンなどを混ぜ合わせたものを詰めて焼き上げた塩味のタルトです。オードブルの一品はもちろん、お酒のおつまみとしてもとっても美味しくいただけます。

- 材料 (21cmの型1台分)**
- バター……………10g
 - しめじ……………50g
 - 塩・コショウ…少々
 - プチトマト…適量
 - 玉ねぎ……………80g
 - ベーコン……………100g
 - クリームチーズ…70g
 - パイ生地(市販のもの)…1枚
- 材料 (アパレイユ)**
- 全卵……………2個
 - 牛乳……………100g
 - コショウ…少々
 - 卵黄……………1個
 - ナツメグ……………少々
 - 塩……………3g

- 具材の作り方**
- 1 鍋にバターを入れ玉ねぎ(5mm程度にカット)、しめじ(石突を取り子房に分ける)、ベーコン(1cm程度にカット)を炒めしんなりしてきたら、塩コショウで味をととのえる。
- アパレイユの作り方**
- 1 ボウルにアパレイユの材料を入れよくかき混ぜる。
- フランの作り方**
- 1 パイ生地を2~3mmの厚さにのばして直径21cmの深めの型にひく。
 - 2 パイ生地の上に紙をひき、タルトストーン(おもり)を入れる。(小豆または米での代用可)
 - 3 180℃のオーブンで25分~30分空焼きする。
 - 4 ③に具材をまんべんなく入れ、その上からアパレイユを入れる。
 - 5 ④にクリームチーズとプチトマトをのせ、190℃のオーブンで20分~30分焼いてでき上がり。



日専連のパソコンホームページにて、過去のユカイで紹介したデザートレシピをまとめて公開しています。ぜひ作ってみてくださいね。

協力/菓子工房 ぶーる様
北見市とん田東町617-172
TEL:0157-24-9333

ポイントアップ店

ぶーるの新作

- キッシュロレーヌ…336円
- さくら……………294円

ワンポイントアドバイス

- 具材にシーフードミックスを使うとより簡単に作れます。(水分をよく取ること)
- ホウレンソウや、ピーマンの細切りを入れると色合いもよく食欲をそそります。
- 具材の汁をなるべく入れないようにするときれいに焼きあがります。

SHOP Information

ポイントアップ店

健康的で経済的！
自転車でお出かけませんか？

北見市双葉町の鈴木サイクル三輪店は三輪車から、本格ロードバイクや電動自転車まで揃った自転車専門店。ブリヂストン製を中心とした品揃えは安全・安心を追求した確かな自転車ばかりです。最近では暗くなったライトが点灯するオートライトの自転車も人気。通学・通勤車と購入する方も多いようです。「自転車のタイヤは空気圧が減るのが早いので、ママにチェックするのがポイントです。しっかりと空気が入っているとパンクも少なくなりますよ」と話す鈴木さん。自転車は盗難も心配なので、力を2つ使っている方も多いため、今年はエコな自転車生活はいかがでしょうか。

ポイントアップ店

北見市並木町114-19 0120-819-147
AM10:00~PM7:30 www.rental819.com

Yukaiプレゼントに商品提供をいただいています。ぜひご応募ください。

ポイントアップ店

手軽にレンタル！
レンタルバイク登場！

北見市並木町のアール・エス・ジェイ・ワンは、4月よりレンタルバイクの取り扱いを開始しました。当店の在庫の中から目的に合ったモデルのレンタルバイクは、オホーツク管内では初。免許があるのにバイクがない方やバイクの購入前に試し乗りをしたい方などにオススメです。事前に予約されると50ccスクーターから100ccオートバイの車両の中からチョイスできます。これからも随時増えていく予定です。万が一の雨天時のキャンセル料は掛からず、補償も充実しているレンタルバイク。乗りたいた時に気兼ねなく、これからのスタイルです。

ポイントアップ店

北見市並木町2丁目3-4
0120-36-2335 AM8:30~PM8:00
シーズン中無休

日専連カード 分割払い キャンペーン

5/31まで

抽選で人気家電や商品券が当たる!!

A賞 1名様
シャープ デジタルハイビジョン32V型テレビ

B賞 1名様
パナソニック ホームベーカリー

C賞 3名様
商品券 10,000円分

D賞 5名様
インスタント コーヒー×カーネスカフェバリスタ

日専連カード(5/31まで) 分割払いキャンペーン エントリー用紙

ご希望商品	テレビ	ベーカリー	商品券	バリスタ
※ご希望の賞品に○印をつけてください。				
お名前				
電話番号	-			
日専連カード番号(下4桁)				

※ご応募による個人情報、当キャンペーンにのみ利用させていただきます。(2011.5 Yukai)
〆キリトリ

参加方法はかんたん2ステップ!!

1 まずはエントリーしてください。
上記エントリー用紙を郵送または日専連NICC窓口(北見本店・美幌店・遠軽店)までお持ちください。日専連NICCホームページ(パソコン・携帯電話)からもエントリーできます。
《郵送先》〒090-8729 北見支店 私書箱57号 日専連ニック「分割払いキャンペーン」係
※郵送の場合は封書にご送付ください。

2 分割払いでショッピング!!
分割払い(3回以上)で累計3万円以上ご利用ください。3万円を1口として抽選いたします。
※口数に関しては自動集計いたします。

■実施期間/2011年4月15日(金)~5月31日(火)
■抽選方法/カード利用対象期間終了後、期間内のご利用を集計し、厳正なる抽選をいたします。抽選は【A~D賞】【Wチャンス賞】の順で行い、賞品の重複抽選はありません。
■当選発表/当選者の発表は目録・賞品の発送をもってかえさせていただきます。

キャンペーン対象外
一括払い、2回払い、ボーナス一括払いの他、下記店舗が対象外となります。
●ヤマダ電機グループ(テックランド北見店・コスモスベリーズ美幌店・CaDen遠軽店) ●アウトレットベスト北見店 ●JCB・VISAご利用分 ●都市日専連加盟店 ●キャッシング ●金券類 ●年会費 ●各種保険 ●取扱い(電話・携帯電話) ●インターネット・NHK受信料(通信販売) ●ETC・高速道路通行料 ●コンビニ ●緑会 ●北海道ガス ●北海道電力 ●企業用タクシー ●ケット ●ナブス駐車場 ●NICCメンバーズカード ●マイカーローン ●パーソナルクレジット

※カード利用対象期間中であっても、売上日との関係で一部抽選の対象とならない売上がございますのであらかじめご了承ください。
※各賞品の色や仕様は指定はできません。
※賞品の仕様は変更となる場合がございます。
※当選の権利は、当選者ご本人限りとし、他人への譲渡はできません。

A ワーナー・マイカル・シネマズ北見 平日ご招待券(ペア):5名様
提供/ワーナー・マイカル・シネマズ北見様

B ニュー阿寒ホテル [ジャンクリラ] ペア宿泊券(1泊2食付):2名様
提供/ニュー阿寒ホテル様

C ボウル北見 「1ゲーム無料券」(4枚):5名様
提供/ボウル北見様

Yukai プレゼント

応募方法は2通り!! お好きな方法でご応募ください。

ハガキでご応募
プレゼント応募券をハガキに貼って【郵便番号】【住所】【氏名】【電話番号】【ご希望の景品】をご記入の上、ご応募ください。また、「夏に行きたい道東の行楽地」がありましたらご記入ください。厳正なる抽選の上、当選された方に各景品をご郵送いたします。
■宛先: 〒090-8729 北見支店 私書箱57号 日専連ニック「ユカイプレゼント」係

ネットでご応募
http://www.nissenren-nicc.co.jp
または 日専連ニック 検索
〈ユカイなページ〉→〈ユカイプレゼント〉に応募する
→〈必要事項と応募番号を入力〉→〈送信〉で応募完了

■応募締切:平成23年5月31日(ハガキは当日消印有効)
※ご注意:ご応募の際は、ご希望の景品の記入もれがないかご確認をお願いいたします。※ご応募による個人情報については弊社からのご案内または記念品発送のために利用させていただきます。

D 新発売 日清食品 北の焼そば 函館いかめし風しょうゆ味 1箱12食入:5名様
提供/日清食品様

E エコバッグ:5名様
提供/北見地区軽自動車協会様

F エブリポンプ(自転車用空気入れ):3名様
提供/鈴木サイクル三輪店様

G レンタルバイク20%割引券(250cc~400ccクラスに限る):5名様
提供/RSJ-1様

H 北見の昆虫:1名様
提供/福村書店様

ご当選おめでとうございます 第115号プレゼント(ご当選者発表)

映画ご招待券(ペア) (応募数146通)	ニュー阿寒ホテルペア宿泊券 (応募数374通)	ボウル北見「1ゲーム無料券」4枚 (応募数25通)	日清 北のどん兵衛親子そば (応募数295通)	オカモトグループ商品券500円分 (応募数295通)	北見ファミリーランド1日乗車券 (応募数44通)
田口育子様 佐々木直子様 小野信子様 平川のぞみ様 ト部真優美様	田中明子様 沼倉聡様	伊藤正幸様 中山一夫様 小野寺美津子様 高島肇様 海田美幸様	富永世津子様 関根由美子様 畠山長也様 筑田清子様 大西利枝様	田島智美様 宇野タミヨ様 藤田節子様 柴田紀寿様 秋園裕則様	木村澄子様 沢田博子様 広井美枝子様 相原介子様 堀池紗優奈様

応募総数890通の中から、厳正なる抽選の結果、下記の方々をご当選されました。