Yukai
NISSENREN
VISA

会員情報誌
ユカイ
2010.10 vol.109
2010年(平成22年)10月10日発行「ユカイ」第109号
発行:株式会社 日専連ニックコーポレーション
〒090-8729北見市北2条西1丁目 tel.0157-24-2000
制作:株式会社トイズプランニング
〒090-0040 北見市大通西3丁目11-1 カンテック北見ビル2F
tel.0157-24-8337

あなたのセイカツをユカイにする、旬な"オイシイ"情報がイッパイです。

あなただけの「ユカイ」見つけましょ！

日専連NiCC
日専連ニック で 検索
www.nissenren-nicc.co.jp

秋といえば「芸術」「食欲」「運動」。新しいこと始めてみませんか？

深まりつつある秋を感じる今日この頃。
秋と言えば、芸術の秋、スポーツの秋、そして食欲の秋など、さまざまな言葉が思い浮かびます。
今回のYukaiは、秋から始めてみたい講座を特集。
北見道新文化センターのおすすめ講座をご紹介します。

楽しく学ぶ。心おどる、毎日。
道新文化センター
〈お問い合わせ・お申し込み〉
道新文化センターへ受講料を添えてお申し込みを。新規の方は入会金が必要です。
日専連カードOK!! 北見市北2条西3丁目ナップスビル地下 TEL.0157-61-8854
http://www.doshin-cc.com
受付時間・月～土曜9時30分～17時30分、日祝休※電話による予約、日曜・祝日の受付は行いません。

Yukai 食欲の秋

週末おうちカフェ計画！

手づくりパンとスープ

ワンプレートで楽しめるパン、スープ、デザートを作ります。10月は「野菜たっぷりミネストローネ」「シンプルな食事パン&季節のデザート」、11月は「ほくほくカボチャのスープ」「雑穀入りハードパン&季節のデザート」、12月は「魚介入りのクリームスープ」「長いもを練りこんだモチモチパン&季節のデザート」です。

ココがいいね！
レシピ習得はもちろん、アットホームな教室で会話を楽しみながらのクッキングは心も満腹にしてくれそうです。

【講師】ジャパンホームベーキングスクール認定教室準師範、栄養士、調理師　草島葉さん
【曜日・時間／期間】第3火曜10時～12時、18時30分～20時30分／10月～3月（6回）
【受講料】12,600円、ほかに教材費3カ月4,500円（10月と1月支払）
【持ち物など】エプロン、筆記用具　【定員】各8人
【会場】ほんとうに小さなパン教室

Yukai 芸術の秋

たった一つのオリジナルニット

手編み教室

この道35年のベテラン講師による教室では、"手編みの基礎から自分の思うデザインが編めるまで"を目標に学びます。ベスト、セーター、カーディガンと進み、模様編みなどの応用も。使用する毛糸も自由なのでオリジナルのセーターが作れます。

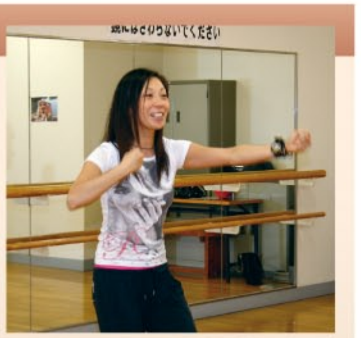
ココがいいね！
手先を使うことで脳の活性化も期待できそう。マイペースで進められ、ひとりひとりへの細かい指導がもらえます。

【講師】全日本編物教育協会、手編み教室講師　近藤美和子さん
【曜日・時間／期間】木曜13時～15時／10月～12月（9回）、1月～3月（9回）
【受講料】11,340円、ほかに教材費実費
【持ち物など】筆記用具、ハサミ、棒針6・7号、かぎ針7号、ものさし、メジャー、あれば並太程度の毛糸
【定員】各8人

Yukai スポーツの秋

自分の身体と向き合おう！

生活習慣病予防と改善のエクササイズ



生活習慣病の予防と改善を考えたプログラムは、ストレッチで身体を温めたあと、軽快な音楽にあわせてウオーキング程度のエアロビクスを行ないます。これから寒くなり運動する機会も減るので、縮まった身体をほぐし代謝を高めていくことで動きやすい身体作りを目指しましょう。

ココがいいね！
動きの中に遊びや脳トレも組み入れているので楽しく心地良い汗が流せます。

【講師】エアロビクスインストラクター、アクアビクスインストラクター（HaGa認定アクアインストラクター）、ボディヒーリングインストラクター（レスミルズJAPAN）　津川早苗さん
【曜日・時間／期間】火曜10時～11時10分／10月～12月（12回）、1月～3月（12回）
【受講料】13,860円（別途傷害保険料）
【持ち物など】運動靴、タオル、飲料水、動きやすい服装など
【対象】中・高年の方　【定員】各13名

9月分プレゼントご当選者発表

応募総数846通の中から、厳正な抽選の上、下記の方々が当選されました。

A:ワーナー・マイカル・シネマズ北見平日ご招待券(ペア)
提供:ワーナー・マイカル・シネマズ北見様〈応募総数153通〉
青山葉子様　庄田ひとみ様
加藤寿美夫様　小沢敦子様
宮川純子様

B:シャングリラペア宿泊券
提供:ニュー阿寒ホテル様〈応募総数395通〉
川口信行様　絹川みさ子様

C:ボウル北見「1ゲーム無料券」4枚
提供:ボウル北見様〈応募総数17通〉
伊藤秀子様　北口功樹様
大江彩香様　三浦寿文様
松浦千登勢様

D:ニッチン食堂カルボナーラフェットチーネ
提供:日清食品様〈応募総数119通〉
及川緑子様　城丸博子様
合田幸博様　海和宗宏様
山口まりえ様

E:お食事券2,000円分
提供:ろばた魚花様〈応募総数67通〉
岡田久美子様　宇野直子様
渡辺司美王様　松浦祥子様
上野英光様　本堂洋美様
越前谷和幸様　中村英男様
土田裕三様　菊地真奈様

F:TYATYAキーホルダー
提供:小湊商店様〈応募総数11通〉
中川美智子様

G:本「365日楽しめる私の保存食ノート」
提供:福村書店様〈応募総数30通〉
村井和子様

H:林家木久扇・木久蔵親子会ペアチケット
提供:北見芸術文化ホール様〈応募総数41通〉
伊藤嘉章様

I:VOICEライブツアーシングルチケット
提供:ウェル・プロモーション様〈応募総数13通〉
中川茂幸様　中西一様
武田かおり様　吉田慶子様
中西恵子様

ご当選おめでとうございます。

Yukai 10月分プレゼント

［ユカイ］プレゼント応募券 ●●●

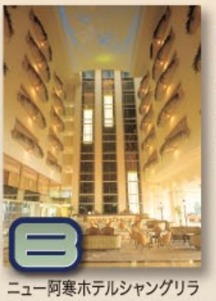
応募方法は2通り!!お好きな方法でご応募ください。

ハガキでご応募
プレゼント応募券をハガキに貼って〈郵便番号〉〈住所〉〈氏名〉〈電話番号〉〈ご希望商品〉をご記入の上ご応募下さい。また、今月のアンケート「年末年始はどうやって過ごしますか？」にご協力ください。
※注意：ご応募の際は、ご希望商品の記入もれがない様ご確認ください。
宛先：〒090-8729 私書箱57号
日専連ニック「ユカイプレゼント」係

ネットでご応募
http://www.nissenren-nicc.co.jp
または 日専連ニック で 検索
〈ユカイなページ〉→〈ユカイプレゼントに応募する〉→〈必要事項と応募番号を入力〉→〈送信〉で応募完了
今月の応募番号

応募締切：平成22年10月31日（ハガキは当日消印有効）※厳正な抽選の上、当選された方に各商品を郵送いたします。※ご応募いただいた個人情報は抽選および景品の発送にのみ利用させていただきます。

A
ワーナー・マイカル・シネマズ北見
平日ご招待券ペア：5名様
提供/ワーナー・マイカル・シネマズ北見様



B
ニュー阿寒ホテルシャングリラ
ペア宿泊券（1泊2食付き）：2名様
提供/ニュー阿寒ホテル様

日清
ラ王
背脂濃コク醤油

C
〈新商品〉
日清ラ王
背脂濃コク醤油
（1箱12食入り）：5名様
提供/日清食品(株)様

BOWLING
ONE GAME INVITATION
ボウル北見

D
ボウル北見
1ゲーム無料券4枚：5名様
提供/ボウル北見様

ご招待券
スタンダードコース
¥6,300
無料

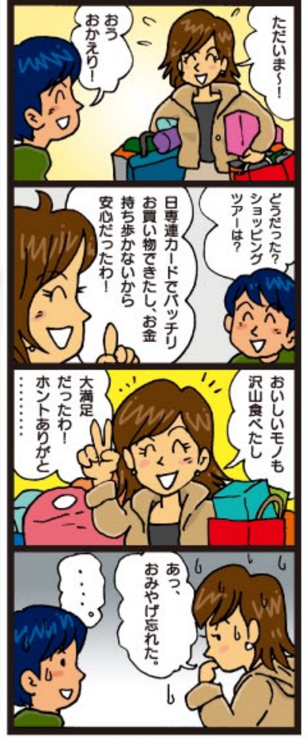
E
フェイシャルエステ
ご招待券：5名様
提供/メナードフェイシャルサロン様

F
ヘアトリートメント
&手作り石鹸
割引券セット：2名様
提供/Deft Craft様

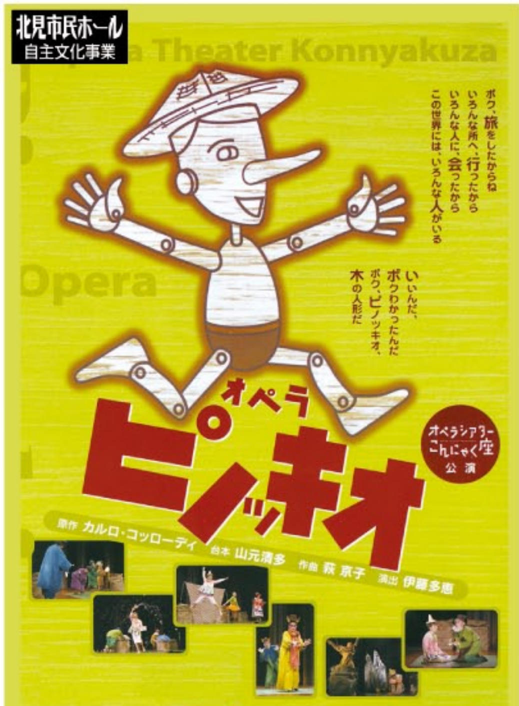
G
ブルゾン（フリーサイズ）：5名様
提供/オートランド北見様

H
オペラ「ピノッキオ」
ペアチケット：2名様
提供/北見芸術文化ホール様

日専連カードpresents
4コマ人生劇場
vol.55


ただいま～！
おう おかえり！
どうだった？ショッピングツアーは？
日専連カードでバッチリお買い物できたし、お金持ち歩かないから安心だったわ！
おいしいモノも沢山食べたし
大満足だったわ！ホントありがと
………
あっ、おみやげ忘れた。
…。

北見市民ホール
自主文化事業


Opera Theater Konnyakuza
ボク、旅をしたからね
いろんな所へ、行ったから
いろんな人に、会ったから
この世界には、いろんな人がいる
いいんだ、
ボクわかったんだ
ボク、ピノッキオ、
木の人形だ
Opera
オペラ
ピノッキオ
オペラシアターこんにゃく座 公演
原作 カルロ・コッローディ
台本 山元清多
作曲 萩京子
演出 伊藤多恵

オペラピノッキオ

日　時／2010年12月2日(木) 開場18:00 開演18:30
会　場／北見芸術文化ホール・〈中ホール〉
きたアート21 北見市泉町1丁目2-22
料　金／〈全席自由〉一般前売2,500円（当日3,000円）
高校生以下前売1,000円（当日1,500円）
※ただし席を必要としない3歳以下のお子様の入場料は無料です。
※財団法人北海道市町村振興協会の助成を受けて開催しています。

主催：北見市、北見市教育委員会
後援：北海道新聞北見支社・読売新聞北見支局・北見文化連盟・協同組合日専連北見

■お問い合わせ先／北見芸術文化ホールTEL.0157-31-0909
■チケット販売所／日専連ニック、北見芸術文化ホール（チケット専用TEL.0157-31-8989）、北見市民会館、北網圏北見文化センター、福村書店(北の書籍館)、タケダ楽器、みんとひろば、北見おやこ劇場、北見商工会議所、北海楽器北見支店、ブックキャビン
※紛失などによる入場券の再発行・払い戻しはできません。入場券は大切に保管してください。※車椅子席をご利用される方のチケットは公演日の1週間前までに北見芸術文化ホールにてお求めください。（車椅子席には限りがございますのでご了承ください）
※託児(1歳以上～未就学児童に限ります)を希望される方は公演日の1週間前までに北見芸術文化ホールへお申し込みください。

10月分プレゼントもお見逃しなく!!

Yukai TOUR INFORMATION
わくわくポイント交換優待旅行　まだまだ募集中!!

女満別発着
紅葉100選を巡る
秋の山陰・京都・滋賀4日間の旅

秋ならではの紅葉の美しさと
旬の味覚に舌つづみ。
外湯めぐりも
お楽しみのひとつです。

■旅行期間
11月23日（火）～26日（金）
■旅行代金（2名様1室利用・大人お1人様）
一般料金163,000円
日専連NiCC会員158,000円

ポイント交換	優待価格
1,500P	152,000円
3,000P	143,000円
4,500P	128,000円

※1泊目・3泊目は2名様1室、2泊目は4～5名様1室。2泊目は3名様1室利用は2,000円、2名様1室利用は5,000円の追加となります。

〈オススメポイント〉
1日目／夕食は新鮮な魚介を使った松江名物の「七珍料理」。
2日目／足立美術館の5万坪に及ぶ日本一の日本庭園を訪ねます。
3日目／日本三景のひとつ「天の橋立」をご覧いただけます。
4日目／世界唯一の源氏物語に関するミュージアムを訪ねます。

【募集人員】30名（最少催行人員/20名）【食事】朝3回、昼4回、夕3回【添乗員】同行します【利用ホテル】松江／松江東急イン、城崎温泉／川口屋リバーサイドホテル、大津／大津プリンスホテル【利用予定航空会社】JAL
〈受託販売〉詳しい内容は店頭でお尋ね下さい
たのしい・うつくしい・おいしい！旅の感動をあなたに。

旅行企画・実施
観光庁長官登録旅行業第978号・日本旅行業協会正会員
ジェイティービー北海道
北見支店／北見市大通西4-4-1
住友生命ビル4F

日専連ツアーカウンター
ポイントアップ店
北見市北2条西3丁目 ナップス駐車場ビル1F
TEL.0157-26-2000
営業時間10:00～19:00〈土・日・祝日も営業〉
お気軽にご来店ください。ナップス駐車場2時間無料
※掲載の写真はイメージです。

Yukai NTT docomo インフォメーション

お求めやすいお買い得機種が揃っています！
おススメはコレ!!

P-07B
こだわりの使いやすさ
SIMPLE & USEFULデザイン

F-08B
使うほどに心地よい
充実シンプル防水ケータイ
☆ekubo

docomoのスマートフォンにしませんか？
スマートフォンでもiモードのメアドがそのままOKに！
spモード、スタート！デコメもOK！
spモードでスマートフォンがさらに使いやすくなります。

ケータイをいつでも良い状態で使いたい　ケータイてんけん
お気軽にお立ち寄りください！
自分の料金プランがあっているのか知りたい　料金そうだん

ドコモショップ 日専連ニック店
ポイントアップ店
TEL.0157-66-2000
北見市北2条西3丁目 ナップス駐車場ビル1F
営業時間10:00～19:00〈土・日・祝日も営業〉
お気軽にご来店ください。ナップス駐車場2時間無料