

### 北見市 かあさんの朝市会

開催日：10月3日(日)までの毎週日曜日  
 時間：午前6時～(20分程度)  
 ※品物がなくなり次第終了[雨天決行]

場所：JAきたみらい 北見地区事務所横 特設会場 北見市中ノ島町1丁目1-8

## 地物野菜のアレコレ Yukai学

地物野菜がおいしい季節になりました。そこで今月は穫れたて新鮮な野菜が集まる「野菜の直売所」をご紹介します。

### 網走市 JAオホーツク網走 農産物野菜直売所

開催日：11月20日までの火曜日～日曜日(月曜日定休)  
 時間：午前10時～午後4時  
 場所：JAオホーツク 網走農産物野菜直売所 網走市潮見185番地1

### おいしい野菜をお届けします。

「おいしかったよ」の一言を励みに、おいしい野菜を安くお届けしたいと日々努力しています。野菜の食べ方や、育て方など、お客様とのふれあいが何よりも楽しみです。これからはヤーコンや大根、キャベツなどの越冬野菜もたくさん用意しています。皆さんのお越しをお待ちしています。

北見市かあさんの朝市会  
 斉藤 照子さん(会長)  
 安東 ゆかりさん

## 野菜直売所の楽しみ方

旬の野菜は、ハウス栽培などの人工的な環境で作られるものにくらべると味がはるかに良く、栄養価が高いのが特徴で、これからの季節は産地ならではの滋味豊かな味わいが楽しめます。

週末はぜひお近くの野菜直売所にお出かけしてみてください。各地域の野菜直

### 訓子府町 ファーマーズマーケット夢ミール

開催日：10月までの毎月第2・第4土曜日  
 時間：午後1時～  
 ※品物がなくなり次第終了[雨天決行]

場所：旧訓子府 駅舎内 訓子府町元町92

### 美幌町 JAびほろかあちゃん市

開催日：10月23日までの毎週水曜日・土曜日  
 時間：午前6時30分 ※品物がなくなり次第終了[雨天決行]

場所：水曜日 JAびほろ大通支店 駐車場 美幌町西1条 北1丁目1  
 土曜日 JAびほろ本店 駐車場 美幌町青山南 30番地1

## 母さんの味レシピ

JAびほろ女性部提供

かぼちゃのポタージュスープ	ヤーコンサラダ
<p>(4人分)1人分、約100Kcal</p> <p>材          ●かぼちゃ(小 約1/3個 350g)          ●バター(15g) ●玉葱(小1/2個)          ●牛乳(カップ2) ●固形スープ(2個)          ●水(カップ2) ●塩コショウ(少々)          ●砂糖(小さじ2)</p> <p>料          ①かぼちゃは皮をむいて薄切りにし、玉葱は半月の薄切りにする。          ②熱した鍋にバターを入れ、玉葱を透き通るまで炒め、①のかぼちゃと水と固形スープを加えて、柔らかくなるまで煮込む。          ③②をミキサーにかけて鍋に移し、牛乳を加えて、塩コショウ・砂糖で味を整えて出来上がり。</p>	<p>(4人分)</p> <p>材          ●ヤーコン(200g)          ●人参(20g) ●わかめ(少々)          ●蟹カマボコ(40g)          ●シーチキン(一缶)          ●ドレッシング(中華または和風のもの)</p> <p>料          ①ヤーコンは、皮をむき、細い千切りにしてから水にさらす。          ②蟹カマボコは、手で細かく裂く。          ③シーチキンは、油をきる。          ④人参は、千切りにする。          ⑤ヤーコンの水をよくきり、他の材料やドレッシングと混ぜ合わせて出来上がり。</p>

## 日専連NiCC 200円特別割引券

【ワーナー・マイカル・シネマズ北見】Vol.108  
 有効期限：2010年11月30日まで ※1名様1回限り有効

●本券1枚で大人2,000円、大学生・専門学校生1,000円割引(チケット購入の窓口にお出し下さい。他の割引(16歳以下学生・シニア割引等)割引額との併用はできません。●特別割引にはご利用いただけません。●S指定席にはご利用いただけません。●作品によってはご利用いただけません。●e席リザーブにはご利用いただけません。

### Yukai MOVIE PICK UP

ワーナー・マイカル・シネマズ北見イチ押しの映画をピックアップ!!  
 映画を観るのも日専連カードで!

### [BECK]

公開中

ハロルド作石の人気コミック待望の映画化。原作は累計部数1,500万部という大ヒット作。

内気な高校生幸雄は、ある日ニューヨーク帰りで天才的なギターテクニックを持つ電介と運命的な出会いをし、音楽の道にのめり込んでいく。バンドBECKが結成され、ライブハウスでの活躍、大型ロックフェスへの出演が決まるなど順調に見えていたが、ライバルバンドの大作プロデューサーが買を仕掛けてくる。

出演：水嶋ヒロ 佐藤 健太  
 ©ハロルド作石/講談社 ©2010「BECK」製作委員会 配給/松竹

### [バイオハザードIV アフターライフ]

公開中 吹替/3D 字幕/2D [PG-12]

大ヒットしたサバイバルアクションシリーズ「バイオハザード」の初の3D仕様となるシリーズ第4話。

ウイルス感染のまん延で世界は荒廃し、人間は滅びつつあった、そんな中、生き残りの人間を捜して世界中を旅するアリスは、ロサンゼルスに隠れて生き残る人間たちを見つける。彼らを刑務所から脱出させるため、アリスはアンデッドとの闘いに挑む。3作目のラストシーズンの東京から物語が始まることも注目だ。

監督・脚本：ポール・W・S・アンダーソン  
 主演：ミラ・ジョヴォヴィッチ  
 ©2010 Sony Pictures Digital Inc. All Right Reserved. 配給/ソニー・ピクチャーズ・エンタテインメント

### [THE LAST MESSAGE 海猿]

9月18日(土)公開

海難現場の最前線を描き、大ヒットを記録した「海猿」シリーズの完結編で初の3D作品。

大型台風が接近するなか、巨額を投じた国家プロジェクトの天然ガスプラント「レガリア」で事故が発生する。潜水士の仙崎は、設計主任の桜木らとともに施設へ向かうが、救出作業中に突然の爆発に襲われ、施設内に取り残されてしまう。仙崎は知り合ったばかりの第七管区の服部とパティを組み、帰還の道を探る。

出演：伊藤 英樹 加藤 あい  
 ©2010 フジテレビジョン ROBOT エンターテインメント 配給/東宝

※23時以降の上映終了作品については、北海道を除き、18歳未満の方は保護者同伴でもご入場いただけません。※PG-12指定作品は、12歳未満の方はなるべく保護者の方が同伴してご覧ください。

①席リザーブ 観たい映画、観たい日時、観たい座席をインターネットで予約購入できるオンラインチケットサービス。日専連カードで簡単決済。

夫婦 50割引 どちらから50歳以上なら 夫婦で2,000円 ※公的証明書をご提示いただきます。

## ご自分名義の日専連カードをお持ちですか?

新たに日専連カードにご入会いただいた方にうれしい特典!

ご入会の特典

- 1 ギフトカード1,000円分プレゼント
- 2 初年度年会費無料

お申し込み方法：下記の「入会申込請求用紙」をご郵送または当社ホームページ「入会申込書請求フォーム」より、お客様の氏名、ご住所等を送信ください。当社より「日専連カード入会申込書」をご郵送いたします。

郵送の場合 〒090-8729 私書箱57号 日専連ニック「入会申し込み」係  
 ホームページから [www.nissenren-nicc.co.jp/](http://www.nissenren-nicc.co.jp/) または 日専連ニック 検索  
 ご入会のめやす ①18歳から65歳の方 ②北見市・美幌町・遠軽町および近郊に居住されている方  
 ※当社所定の審査によりご意向に添えない場合がございます。

### 入会申込書請求用紙

お名前 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

TEL ( ) \_\_\_\_\_

Yukai Vol.108

※ご記入いただいた個人情報は、弊社よりのご案内・記念品の発送に利用させていただきます。

ご夫婦やご家族の方でも名義人様以外の方が日専連カードをご利用することはできません。現在、ご本人様名義のカードをお持ちでない方は、ご本人様名義でのご入会をお勧めいたします。

### 今月の1冊

「Request」JUJU  
 ファンからカバーして欲しい曲を募集し、実現した夢のカヴァーアルバムがリリース決定! CMで話題沸騰中のMy Little Loverの名曲「Hello, Again」〜昔からある場所〜やBonnie Pinkの「Last Kiss」などを収録! カヴァーには絶対的な定評があるJUJUの歌チカラとブラチナムヴォイスを体現する至極のアルバムです!!

10/6リリース DVD&ブルーレイ 3,990円  
 協力/リアリアル ブックス北見店様

「グリーン・ゾーン」  
 フセイン政権陥落後のバグダッド。米陸軍のロイ・ミラー准尉と彼の部隊は、大量破壊兵器の発見という極秘任務に就いていたが…。監督ポール・グリーングラス、主演マッド・テイモンで描く社会派サスペンス・アクション!! ハンディカム手法が独自のリアル感と緊張感を与えてくれる…究極のエンターテインメント超大作です!!

9/29リリース 2,500円  
 協力/リアリアル ブックス北見店様

「365日楽しめる私の保存食ノート」  
 野菜のぬかみそ漬け、夏みかんのマーマレード、あじの干物…作れば作るほど愛着がわく魅力的な料理・保存食! 1度作ってしまえば365日楽しめる簡単レシピを、写真・イラストで分かりやすく紹介! 書き込めるメモスペース付きで保存食を作るのはじめてという方にも、そうでない方にもぜひ1度手に取っていただきたいおすすの1冊です。

中村 桂子 著  
 メトロポリタンプレス 1,260円  
 協力/福村書店様

## 日専連NiCC 教育ローン

お子様の後期授業料のお支払いなど、教育に関する費用をNiCCがサポート。

●H22年10月29日受付分まで特別金利にて通常実質年率5.9%のところ 特別金利(実質年率)4.9%(固定)  
 ●ご融資金額(1万円単位)10万円～300万円

●ご返済期間/1年(12回)～最長5年(60回) ※6回刻み  
 ●必要書類/身分証明、所得証明、印鑑証明、実印、使途証明、銀行口座、口座登録印

●保証人・担保/原則として不要(連帯保証人を願する場合があります) ●要審査 ●返済方法/毎月元利均等返済(ボーナス併用可) ●ご返済日/毎月27日(口座自動振替) ●年齢/20～65歳(安定した収入のある方) ●遅延損害金/年19.94%

まずはお電話でお問い合わせください 営業時間 AM9:30～PM6:00 (土・日・祝日除く)

0120-69-2900

登録番号 北海道知事(5)網第00285号 日本貸金業協会会員 第001899号  
 NiCC(株)日専連ニッコーポレーション

### メンバーズ カウンター

〒090-8729 北見市北2条西1丁目 TEL.0157-31-2900

返済等でお悩みの方は日本貸金業協会相談センター 0570-051-051(9:00～17:30 休:土・日・祝・年末年始)

## movaからFOMAへお取替チャンス!!

驚きの超特価 詳しくは店頭で。

FOMA らくらくホン ベーシックII

おまかせカメラで写真もカンタンキレイに撮れるベジックケータイ。

N-06B  
 フレッシュでカラフルな選べる5色! デザインも機能も私にフィット。

お気軽にどうぞ。(無料)

ケータイてんけん 毎月の料金気になっていませんか? 料金そうだん

ドコモショップ 日専連ニック店  
 北見市北2条西3丁目ナップス駐車場ビル1F 営業時間10:00～19:00(土・日・祝日も営業) (0157)66-2000

お気軽にご利用ください。 ナップス駐車場2時間無料

## 紅葉100選を巡る 秋の山陰・京都・滋賀 4日間の旅

日専連わくわくポイント交換 優待旅行

募集人員/30名様 (最少催行人員/20名様)  
 ■旅行期間/ 2010年11月23日(火)～26日(金)  
 ■旅行代金/ 一般料金 163,000円 日専連NiCC会員料金 158,000円

ポイント交換	価格
1,500P	152,000円
3,000P	143,000円
4,500P	128,000円

●食事/朝食3回・昼食4回・夕食3回  
 ●添乗員/同行いたします。  
 ●利用予定航空会社/JAL  
 ●ご利用ホテル/1日目:松江急急イン 2日目:川口屋リバーサイドホテル 3日目:大津プリンスホテル

※1泊目は2名様1室、2泊目は4～5名様1室、〈旅行企画・実施〉観光庁長官登録旅行業第378号・日本旅行業協会正会員  
 ※2泊目3名様1室利用の場合2,000円追加、2名様1室利用の場合5,000円追加となります。

株式会社 JTB北海道 北見支店/北見市大通西4-4-1 住友生命ビル4F

旅のみどころ  
 ●紅葉100選(神護寺・百済寺)  
 ●定立美術館  
 ●鳥取砂丘 ●雲出大社  
 ●日本三景 天の橋立  
 ●宇治源氏物語ミュージアム

お問い合せ・お申し込み (0157) 26-2000

JTB特定パートナー店 日専連ツアーカウンター  
 北海道知事登録旅行業第2-313号/全国旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者/奥島忠志 北見市北2条西3丁目ナップスビル1階

土・日・祝日も営業 (AM10:00～PM7:00)