

「酒」が同じ部首をもつことから「酢」は「酒」の關係性が深いことが分かります。その歴史は古く、紀元前5000年頃に人間が醸造を始めた頃に酢も作られたと考えられています。日本へは弥生時代に中国から渡来したと言われ、酢の効用は民間伝承によって受け継がれてきました。

フランス語で酢を意味するビネガーが「酸っぱいワイン」に由来していることや、漢字の「酢」と「酒」が同じ部首をもつことから「酢」は「酒」の關係性が深いことが分かります。その歴史は古く、紀元前5000年頃に人間が醸造を始めた頃に酢も作られたと考えられています。日本へは弥生時代に中国から渡来したと言われ、酢の効用は民間伝承によって受け継がれてきました。

北見のお酢特集



写真右から
 ①ブラックベリーのお酢(100g).....1,050円
 ②ハスカップのお酢(100g).....1,050円
 ③カシスのお酢(100g).....1,050円
 ④カシスのお酢からできたデザートソース(126g).....525円
 ⑤ハスカップのお酢からできたデザートソース(126g).....525円

製造元:銀河の里ペリー園(広郷)

Paraboにて販売中!

夏バテの方にオススメ!「お酢」についての Yukai学

何かと疲れがたまりやすく、食欲が衰えがちな夏場には積極的に摂取したい食品が「お酢」です。一体どんなところが体に良いのかをご紹介します。

「お酢」の効果

酢に含まれる酢酸や有機酸アミノ酸には、疲れの原因となる乳酸を燃焼分解させる働きがあり疲労回復の効果があります。また、コレステロール値を下げ、血液をサラサラにすることに、血圧の上昇を抑制することから、高血圧や動脈硬化にも効果があると言われています。

食酢の使い方

酢は、ほかの調味料や食品と組み合わせることにより甘味、辛味、旨み、塩味を引き締めそれぞれの持ち味を引き出します。また、酢豚のように油っこい肉質を和らげたり、魚の酢メのようにたんぱく質を固まらせたり、たきゴボウのように褐色を防ぎ、白くしたり、鮮やかな紅色を引き出すなど、様々な動きをします。

簡単! お酢レシピ

《トマトの甘酢漬け》

- トマト.....4個
- 水.....200cc
- 酢.....30cc
- 砂糖.....大さじ3
- 塩.....小さじ1
- レモン汁.....小さじ2

①トマトは湯むきして、氷水で冷やしておく。
 ②④を煮立たせて、甘酢をつくる。
 ③容器にトマトを並べて甘酢を上からかける。レモン汁も加える。

《こんにゃくのマリネ》

- 刺身こんにゃく.....1袋
- 玉ねぎ.....1/2個
- にんじん.....1/2本
- 青・赤ピーマン.....各1個
- セロリの茎.....1/2本
- レモン(国産のもの)1/2個
- サラダ油.....大さじ3
- 酢.....大さじ2
- 塩.....小さじ2/3
- 砂糖.....ひとつまみ
- コショウ.....少々

①玉ねぎとにんじん、セロリを千切りにする。ピーマンは中の種と芯を取って千切りにし、こんにゃくは薄切りにする。
 ②④を合わせてドレッシングを作っておく。
 ③パットに①の野菜とこんにゃくを入れる。レモンを半月切りにして入れる。
 ④③のパットに②のドレッシングを注ぎ入れる。

レシピ提供/料理教室 紅の木様

カードキャッシングご利用の会員様へ

2010年6月の貸金業法の改正に伴い、新しいキャッシングのルールがスタート致しました。

- ポイント1** 年収の3分の1を超える貸付けが原則禁止されました。
- ポイント2** 借入残高が10万円を超える場合、定期的に指定信用情報機関を利用した借入調査が義務づけられました。
- ポイント3** 借入調査の結果「弊社のキャッシング利用枠」と「他の貸金業者からの借入残高合計」が100万円を超える場合には年収証明書類の提出が必要となりました。
※銀行からの借入(住宅ローン等)やショッピングのご利用等は調査の対象外です。
- ポイント4** 借入残高や年収額によりカードキャッシングの利用可能枠を調整または制限させていただく場合がございます。
※利用可能枠の確認は、都度ATM等の利用時にご確認ください。

貸金業法の改正に伴い、年収証明書類の提出が必要となる会員様には、弊社より随時ご案内を送付させていただきます。貸金業法に関する詳細は弊社ホームページをご覧ください。
www.nissenren-nicc.co.jp 日専連ニック 検索

クレジットカードのショッピング枠の「現金化」の誘いに注意!

「クレジットカードショッピング枠の現金化」とは、本来、商品やサービスを後払いするために設定されている「ショッピング」の利用可能枠を換金する目的で利用することです。クレジットカード会社はこれらの行為を認めていません。絶対に行わないでください。

最近、インターネットや新聞・雑誌等で「クレジットカードのショッピング枠を現金化します」という広告が掲載されていることがあります。換金目的でカードを利用することは、「クレジットカード会員規約」に違反する行為で、カードの利用ができなくなったり、結局は自分の債務を増やすこととなります。また犯罪や思わぬトラブルに巻き込まれるケースもあります。

詳しくは日本クレジット協会HP <http://www.j-credit.or.jp/> をご覧ください。

夏の手軽にサワードリンクを!

料理教室 紅の木 店主 浦津 しのぶさん

オレンジを酢に3日ほど漬けて、その酢を牛乳に混ぜるだけでとってもフルーティーな「ヨーグルトドリンク」のでき上がり。お料理がめんどう、苦手という方も手軽に楽しめる、夏バテ防止のドリンクです。ぜひご家庭でチャレンジしてみてください。

住宅 エコポイント 交換商品 2010年7月より住宅エコポイント取扱開始

【交換までの流れ】
 エコ住宅の新築・エコリフォーム → 住宅エコポイントの登録・交換商品の申請 → 日専連ニックからギフトカードをご郵送

交換商品は1,000ポイントから300,000ポイントまでご用意しております。当社ホームページ <http://www.nissenren-nicc.co.jp/> でご確認頂くか、日専連NiCC サービスカウンター ☎0157-24-2000 (9:30~18:00日・祝休業)まで。

家電 エコポイント 交換商品 グリーン家電エコポイントも1,000ポイントから500ポイント単位で交換できます!!

エコポイントの交換方法は、各エコポイント事務局のホームページをご覧ください。

- 住宅エコポイント事務局 <http://jutaku.eco-points.jp/> お問い合わせナビダイヤル: 0570-064-717 (9:00~17:00 土・日・祝日含む)
- グリーン家電エコポイント事務局 <http://eco-points.jp/> お問い合わせナビダイヤル: 0570-064-322 (9:00~17:00 土・日・祝日含む)

日専連NiCC 200円特別割引券

【ワーナー・マイカル・シネマズ北見】Vol.106
 有効期限:2010年9月30日まで ※1名様1回限り有効

●本券1枚で大人200円、大学生・専門学校生100円割引 ●チケット購入の際窓口にお出し下さい。
 ●他の割引(BIG3スペシャル・シアター割引)割引券との併用はできません。●特別興行にはご利用いただけません。●S指定席にはご利用いただけません。●作品によってはご利用いただけません。●お席リザーブにはご利用いただけません。

Yukai MOVIE PICK UP

ワーナー・マイカル・シネマズ北見イチ押しの映画をピックアップ!!

映画を観るのも日専連カードで!

ワーナー・マイカル・シネマズ北見3D映画第2弾!!

公開中 吹替

【トイ・ストーリー3】

おもちゃの世界を舞台にした人気シリーズ「トイ・ストーリー」の第3弾は3D版で登場!!

カウボーイ人形のウッディやバス・ライトイヤーらお馴染みのキャラクターは、持ち主であるアンディの大学進学が決まること、手違いでサニーサイドという託児施設に寄付されてしまう。ウッディはアンディを信じてひとり託児所を脱出するが、残されたバスたちには凶暴な幼児たちの魔の手が迫っていた。

監督:リー・アンクリッチ
 音楽:ランディ・ニューマン
 配給:ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

公開中

劇場版ポケットモンスター ダイヤモンド&パール 幻影の覇者 ゾロアーク

人気アニメ「ポケットモンスター」の新シリーズ「ダイヤモンド&パール」の劇場版第4弾!!

古の街並みと近代的な建物が調和するクラウンシティを舞台に、街を破壊しようとするポケモン、ゾロアークにサトシとピカチュウが立ち向かう。いろいろなものに化けるのが得意なゾロアークや注目すべきポケモンが続々と登場。ポケモン映画史上最大級のアクションが展開するダイナミックなストーリーに注目だ。

特別出演:山寺宏一 中川翔子
 ©Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR Kikaku
 ©Pokemon ©2010ピカチュウプロジェクト 配給/集宝

7月17日(土) 公開

【借りぐらしのアリエッティ】

イギリスの女流作家メアリー・ノートの児童文学「床下の小人たち」を、スタジオジブリが映画化。

身長10センチの小さなアリエッティ一家は、人間が住む家の床下で、さまざまな生活品をこっそり借りて暮らしていた。彼らの家は決して人間に見られてはいけない!ということ。しかし、その家に引越してきた男の子に姿を見られてしまい...人間の少年との出会いによって翻弄される小人の少女アリエッティの運命に注目。

企画・脚本:宮崎 駿
 ©2010 by Studio Ghibli 配給/集宝
 ※2時以降の上映終了作品については、北海道条例上、18歳未満の方は保護者同伴でもご入場いただけません。

●席リザーブ 観たい映画、観たい日時、観たい座席を、インターネットで予約購入できるオンラインチケットサービス。日専連カードで簡単決済。
 夫婦 50割引 どちらかが50歳以上なら 夫婦で2,000円 ※公的証明書をご提示いただきます。

CD

「HEAVEN」 加藤 ミリヤ

加藤ミリヤが通算5枚目となるオリジナル・フルアルバムを遂にリリース!! ロックに挑戦した「WHY?」や映画のイメージソングとなった「Destiny」、PVが話題の「SENSATION」など超話題の楽曲を全網羅!!より進化した自由な表現、研ぎすまされた詞世界が冴え渡る、いまだかつて見たことのない加藤ミリヤが詰まった、ファン希望のニューアルバムです!!

7/28リリース 3,059円 初回限定盤DVD付3,675円
 協力/リアライズ ブックス北見店様

DVD

B'z [B'z LIVE-GYM 2010 "Ain't No Magic" at TOKYO DOME]

2010年1月からスタートし、3月に東京ドームでファイナルを迎えたB'zの最新ツアーが待望のDVD化!! 大ヒット曲「イチブトゼンブ」をはじめ、最新アルバム「MAGIC」の収録曲やミリオンヒットナンバーを完全収録。迫力のパフォーマンスはもちろん、バンドが客席頭上を縦断する「フライングステージ」は圧巻!! 空前的スケールの演出に釘付けです!!

7/28リリース 6,300円 (DVD&ブルーレイ)
 協力/リアライズ ブックス北見店様

今月の1冊

「妖怪画談」

妖怪は本当にいるのだ! 子供の頃からそう信じて妖怪を描き続けてきた現代の妖怪博士が、古今にわたる妖怪たちを初めてオールカラーで描く! 訪ね歩いた奇妙な土地や自分が出会った妖怪たち、鬼太郎をはじめとする妖怪の有名な、幽霊、付喪神のたぐいなどが精緻なタッチと豊かな色彩の中に生き生きと動き出す! 妖怪ファンに贈る特別版です!!

水木しげる 著
 岩波書店 1,050円
 協力/福村書店様

北見市民会館・大ホール

2010年8月21日(土) 北見市民会館・大ホール

1日目 開場11:30 開演12:00 2日目 開場14:00 開演14:30

第1部 ドラえもん ふしぎな星のなかまたち
 第2部 ドラえもんとおそろしびりっくボックス

入場料金 (全席指定・税込) 前売 1,500円

※当日券を必要としない3歳未満のお子様の入場は無料です。(当12,000円) ※年齢などによる入場券の再発行、払い戻しはできません。入場券は大切に保管してください。 ※車椅子をご利用される方のチケットは公演日の1週間前までに北見芸術文化ホールにお申込みください。 ※車椅子には限りがあります。 ※お申込みは9月10日(日)15時までに北見芸術文化ホールへお申込みください。 ※車椅子の台数は限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

■電話予約 北見芸術文化ホール TEL:0157-31-4989 (連日) 予約受付時間:9:00~17:00(月・休) (チケット専科)

■チケット販売所
 北見市民会館 TEL:0157-23-6366 みんむらほ TEL:0157-22-2703
 北見芸術文化センター TEL:0157-23-6700 北見おや劇場 TEL:0157-31-2656
 福村書店(北の書局館) TEL:0157-26-1313 北見商工会館 TEL:0157-23-4111
 タグタ業務 TEL:0157-23-3191 北見家業北見支店 TEL:0157-36-1201
 日専連ニック・ローヤール TEL:0157-24-2000 プツァキヤビル TEL:0157-33-1653

■主催:北見市、北見市教育委員会
 協賛:北海道北見支社、北見新聞北見支局、北見文化連盟、協同組合日専連北見、特別協力/藤子プロ、小学館、テレビ朝日、シンエイ動画、アサツーディ・ケイ
 制作運営:ドラえもんファミリーステージー単独制作/小学館、MOON WALK CO.
 お問い合わせ:北見芸術文化ホール(きたアート2) ☎0157-31-0909

夏の日専連カード 新会員様ご紹介キャンペーン

7/31迄

商品券
 Kodak フルハイビジョン 防水ビデオカメラ PlaySport
 ゴールマン ワイドドームテント (4~5人用)
 DOPPELGÄNGER ドッペルキャンパー 20インチ 折りたたみ自転車

詳しくは同封のDM、または弊社ホームページをご覧ください。
 日専連ニック 検索

moviaからFOMAでお取替のチャンス!!

今ならお安く!! お得に!!

泥がついても洗い流せる防水ケータイ
 さらに micro SD マイクロ SD(2GB)
 または BOX ディッシュ (5箱) プレゼント!!
 おまかせカメラで写真もカンタンキレイに撮れる

FOMA らくらくホン6 FOMA らくらくホンペーパーブック

ドコモショップ日専連ニック店

北見市北2条西3丁目ナップス駐車場1F 営業時間:10:00~19:00(土・日・祝日も営業) ☎(0157)66-2000

お気軽にご利用ください。
ナップス駐車場2時間無料

網走・北見発 野口朝陽亭 × 日専連NiCC タイアップ企画

内野S席 確約!! 北海道日本ハムファイターズ 観戦ツアー

北海道日本ハムファイターズ 観戦ツアー

8/4(5) vs 福岡ソフトバンクホークス

(2~5名様1室)大人お一人様 **15,000円**

- 1名1室の場合は3,150円追加
- お子様(3歳~小学生)4,500円引
- ご宿泊は朝陽亭または朝陽リゾートホテル
- 募集人数/40名様(最少催行人員/20名様)
- 添乗員は同行しません。参加者20名様以上の場合、同行いたします。
- 1日目 ●大雪地ビール館(昼食)
- 旭川スツルヒン球場
- 2日目 ●流星・銀河の滝
- 温根湯 道の駅

北海道日本ハムファイターズ 系井真選手 糸井真選手

お問合せ・お申込(AM10:00~PM7:00) ☎(0157)26-2000
 北海道知事登録旅行業第2-313号 北見市北2条西3丁目 ナップスビル1階 土・日・祝日 3ポイントアップ店